

The **ULTIMATE GUIDE** to
Baja Sur Arts,
Culture & Adventure

Día de Muertos Women Awakening Despertar de las Mujeres



Baja Palapa
Padrinos
Bomberos

"Día de los Muertos" by / por Kenny Viese

Todos Santos • La Paz • Pescadero • San José del Cabo • El Triunfo • Loreto



The Wallendorf Collection, Fine Properties

Excellence, Exclusivity, Experience & Ethics



La Cachora Estate
Contemporary beachside oasis



San Sebastian
Organic huerta prime development



Casa Montemar
Where the mountains meet the sea



La Pastora Beach House
Environmentally friendly beachfront



Hacienda Melaza
Colonial inspired, expansive oceanviews



On The Historical Square
Mixed-use residential/commercial



Casa Morocco
Oceanfront gated community

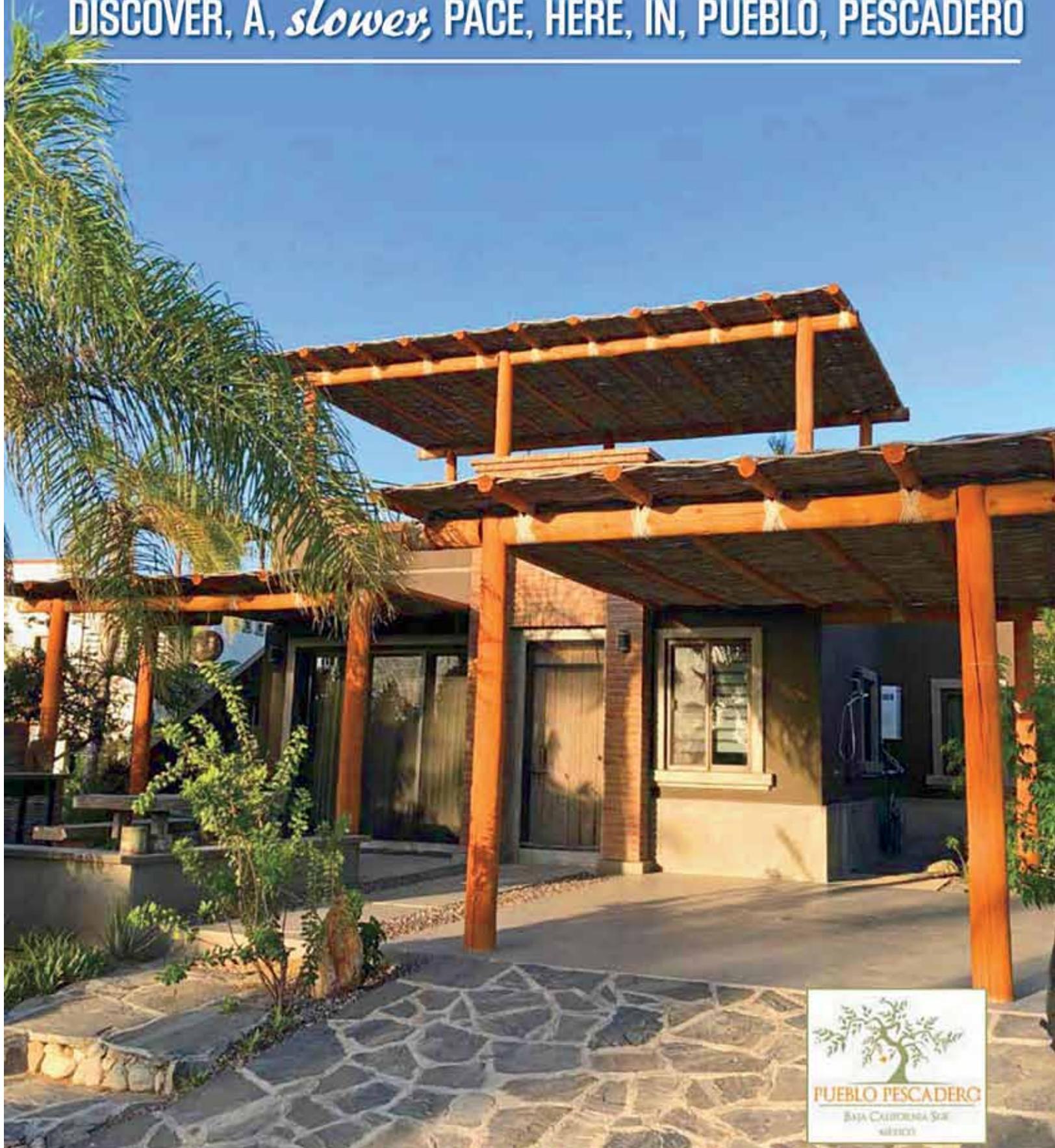


A Curated Collection of the Area's Finest Properties

Cel: 001-972-489-9781 Email: deborah@thewallendorfcollection.com Homepage: www.thewallendorfcollection.com



DISCOVER, A, *slower*, PACE, HERE, IN, PUEBLO, PESCADERO



WE'RE 40 MINUTES FROM CABO, AND 40 AÑOS BACK. IF YOU DREAM OF A SIMPLER BAJA.
2 & 3 BEDROOM HOMES. 612-168-9254, PUEBLOPESCADERO.COM



28 & 29

english

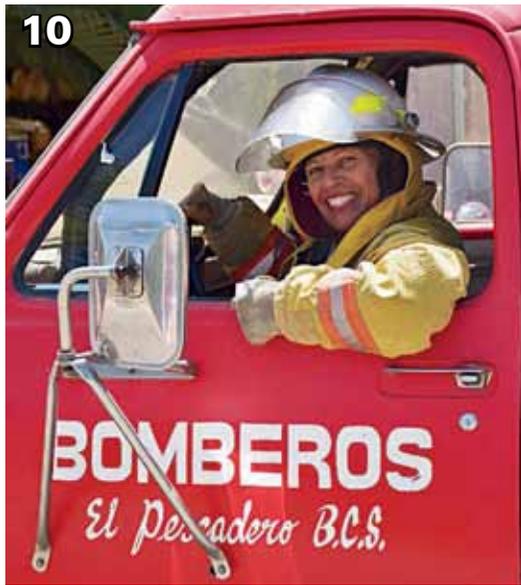
A Wild Hare28
 Art Talk 14
 Beaches / Playas37
 Día de Muertos Todos Santos6
El Cielo: The Baja Sky31
 Events22
 Genetic Testing19
 Griselda Lorena Sotelo Amaya10
 Groups52
 La Paz Beaches42
 More than Just a School8
 The Magic & Love of Women Awakening12

español

Día de Muertos Todos Santos6
Eventos46
Griselda Lorena Sotelo Amaya10
Grupos52
La Magia y el Amor del Despertar de las Mujeres12
Mas Que Una Escuela8
Pruebas Genéticas18
Una Liebre Salvaje29

maps / mapas

Todos Santos—*El Centro*32 – 33
 Todos Santos—*El Otro Lado*34
 Todos Santos—*Pescadero Corridor & Beaches / Playas*36
 La Paz Beaches / *Playas de La Paz*40
 La Paz Historic District / *Distrito Historico de La Paz*40 – 41



10

journal
 DEL PACIFICO
 La Revista de Baja California Sur

PROUDLY PUBLISHED
 & PRINTED IN MEXICO

info@journaldelpacifico.com

Publisher

JANICE KINNE

yani@journaldelpacifico.com

cell (612) 154-4043

Customer Service Manager

CELIA DEVAULT

heavenlybliss57@hotmail.com

cell (612) 152-0823

Contributors

PAULA ANGELONI

IVONNE BENÍTEZ

MCKENZIE CAMPBELL

ARDICE FARROW

ROC FLEISHMAN

ANNE HEBEBRAND

BRYAN JÁUREGUI

RICARDO MADRAZO

NANCY NAIGLE

JAMIE SECHRIST

KAIA THOMSON

ANGELICA VÉLEZ ROBINSON

KENNY VIESE

journaldelpacifico.com



Copyrights: Mexican & International. No part of this publication—including text, design elements, maps, photographs or advertisements—may be reproduced in any manner whatsoever, including digitally, without the explicit written consent of the Publisher.

Prohibida la Reproducción

parcial o total de cualquier texto, elemento de diseño, mapa, fotografía o anuncio por cualquier medio mecánico, electrónico, digital o por inventarse sin permiso explicito escrito por el publicador.

HOLIDAY / NAVIDAD ISSUE

DEADLINE: NOV. 19, 2019

FECHA LIMITE: 19 DE NOV. 2019

2020/21 ARTISTS OF todos santos 18 MONTH CALENDAR

A benefit to support the programs of



THE PALAPA SOCIETY
LA SOCIEDAD DE LA PALAPA

Special Calendar Presentation Event:

Nov. 16, 2019 @ 6 PM

Todos Santos Brewing

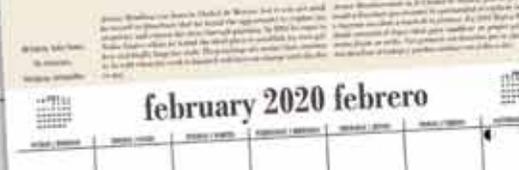
Come meet the Calendar Artists

Live Music | Special Pricing | Art Raffle and much more!

Presale online:

TodosSantosOpenStudio.org/2020-calendar

Sponsored by:



Please RSVP for dinner:
[Facebook.com/TodosSantosBrewing](https://www.facebook.com/TodosSantosBrewing)

Calendar cover by Michael Cope

Día de Muertos Todos Santos

by / por Ivonne Benítez



Mexico is known around the world for its beaches, deserts, flora, fauna, amazing landscapes, charm, color, as well as its culture, tasty dishes, and vibrant ancient traditions. The Day of the Dead is, perhaps, one of the country's most beautiful and important traditions. UNESCO recognizes this day as part of Mexico's Intangible Cultural Heritage. This festive and colorful holiday that celebrates the lives of those who have passed away, is a mix of nostalgia and happiness where the altars are a metaphor for life, leading the souls of the dead to reunite with the living. Photographs, favorite objects, the *pan de muertos* (bread of the dead), *cempasúchil* (Mexican marigold flower), *alfeñiques* (skulls made of sugar and chocolate), favorite foods, and candles are part of the offerings. The streets are lined with colors, parading *Catrin*s and *Catrin*es (people with skeleton-painted faces) wearing brightly colored clothing, the smoke from burning *copal* creates a peaceful cloud of powerful and divine incense... and suddenly everything brings this day to life. The spirits return to the world of the living for one day of the year to be with their families.

In pre-Hispanic times, the dead were buried close to family homes (often in a tomb underneath the central patio of the house) and there was great emphasis on maintaining ties with deceased ancestors who were believed to continue to exist on a different plane. With the arrival of the Spaniards and Catholicism, All Souls Eve and All Saints Day practices were incorporated with pre-Hispanic beliefs and customs and the holiday came to be celebrated as we

DÍA DE MUERTOS continued on page 35

México es conocido en todo el mundo por sus playas, desiertos, flora, fauna, asombrosos paisajes, su encanto, color, así como su cultura, deliciosos platillos, y vibrantes tradiciones antiguas. El Día de los Muertos es, quizás, una de las tradiciones más bellas e importantes del país. La UNESCO reconoce este día como parte del Patrimonio Cultural Inmaterial de México. Esta festiva y colorida fiesta que celebra la vida de quienes fallecieron, es una mezcla de nostalgia y felicidad donde los altares son una metáfora de la vida, lo que lleva a las almas de los muertos a reunirse con los vivos. Fotografías, objetos favoritos, el pan de muertos, el cempasúchil, los alfeñiques, la comida favorita de los difuntos, y las velas son parte de las ofrendas. Las calles están llenas de colores, *Catrin*s y *Catrin*es desfilando con llamativos vestuarios, el humo del copal creando una nube pacífica de incienso poderoso y divino... y de repente todo da vida a este día. Los espíritus regresan al mundo de los vivos por un día del año para estar con sus familias

En la época prehispánica, los muertos eran enterrados cerca del hogar de sus familiares (a menudo en una tumba debajo del patio central de la casa) se hacía mucho hincapié en mantener lazos con los antepasados fallecidos que se creía que seguían existiendo en un plano diferente. Con la llegada de los españoles y el catolicismo, las prácticas de Día de los Difuntos y de Todos los Santos se incorporaron a las creencias y costumbres prehispánicas y la fiesta se celebró tal como la conocemos hoy. Se dice que los espíritus de los bebés y niños que han muerto, llamados

DÍA DE MUERTOS continúa en página 35



Amamos
NUESTRO
PUEBLO a.c.



1 Y 2 NOV. 2019

**FIESTA
DÍA DE MUERTOS**

☾ TODOS SANTOS ☽

BCS, MÉXICO

LIVE THE MOST EMBLEMATIC MEXICAN TRADITION

WWW.FIESTATODOSSANTOS.COM

More than Just a School / Mas Que Una Escuela

by / por Ardice Farrow, traducido por Ricardo Madrazo

photos by / fotos por Kenny Viese

Over the last few years, Todos Santos and surrounding communities have come together with support and encouragement to provide a quality education for local youth at The Palapa Middle School (*Secundaria*). We congratulate the 9th grade graduates and celebrate a major milestone as they become the first Palapa High School (*Prepa*) 10th grade class.

Students said goodbye to Junior High in a moving and inspiring ceremony highlighted by speeches, one given in both Spanish and English by valedictorian Sundry Escalona Morales. Several students received awards for outstanding academic achievement, while others shared poems, music, and uplifting speeches. The Todos Santos *delegado*, Roberto Palacios; Palapa parent association president, Julia Inés Leggs Sánchez; and board members from The Palapa Society distributed the certificates to the graduates.

In August, students entered the new Palapa High School for the first time where they were greeted by dedicated educators with innovative and bold ideas on learning. With classes that focus on STEM (Science, Technology, Engineering, Math), and a variety of elective clubs that teach advanced academics combined with an emphasis on PALAPA SCHOOL continued on page 21

En años recientes, la comunidad de Todos Santos y sus alrededores se han unido en apoyo e impulso de la educación de calidad para nuestros jóvenes a través de la Escuela Secundaria de La Palapa. Felicitamos a nuestros egresados de tercer año de secundaria, mismos que ahora son la primera generación de la Preparatoria de La Palapa.

Los alumnos se despidieron de la Secundaria durante una ceremonia emotiva e inspiracional, con discursos de, entre otros, la alumna con mejor calificación de su grado, Sundry Escalona Morales, quien dio un discurso bilingüe. Varios alumnos recibieron honores por su desempeño académico; algunos compartieron su talento a través de la poesía, la música, y la retórica. Los diplomas fueron entregados por el Delegado de Todos Santos, Roberto Palacios; la presidenta de la Asociación de Padres de Familia, Julia Inés Leggs Sánchez; y miembros de la mesa directiva de la Sociedad de La Palapa.

En agosto iniciaron los cursos a nivel preparatoria por primera vez, y los alumnos fueron recibidos por un grupo de maestros dedicados y con ideas innovadoras y atrevidas en cuanto a la educación. El programa de estudio se enfoca en las ciencias duras (Ciencias, Tecnología, Ingeniería, Matemáticas), mientras que una variedad de ESCUELA DE LA PALAPA cont. en página 20



Todos Santos
**PRIVATE
TRANSPORTATION**

tsprivatetransportation.com
contact@tsprivatetransportation.com
Phone +52 612 1303319
Móvil +521 612 1518707 & +521 612 1426156



We go everywhere in Baja

- Airport Transportation
- Private Custom Car Service
- Weddings
- Grocery Shopping Service to Cabo and La Paz
- Day/ Hourly Rates
- Private Tours

24/7



COMING SOON

51 OCEAN VIEW HOMES & CONDOMINIUMS

Located in the exclusive community of Harmonia, offering master-planned community living within the beauty of SOJO's (South San Jose's) natural landscape.



PRE-SALE NOW

CONTACT US

snellrealestate.com | loscabos.evrealestate.com
Los Cabos (624) 105-8100 | Toll Free 1-866-650-5845
info@snellrealestate.com

Exclusively represented by

ENGEL & VÖLKERS[®]
Snell Real Estate



Griselda Lorena Sotelo Amaya: A Family Saved Through Conservation / Una Familia Salvada a Través de la Conservación

by / por Bryan Jáuregui, traducido por Paula Angeloni
photos by / fotos por Kaia Thomson

In 1976 Hurricane Liza slammed La Paz so hard that Griselda Sotelo's entire neighborhood washed out to sea when the dam burst. Her parents put her and her brothers in the family Plymouth and for three hours they watched as the bodies of people and animals rushed by in the churning waters, fearing the worst for themselves as the water crept up past their knees. The Plymouth began to float away and was about 30 meters from what had once been their yard when the soldiers came to their rescue. A fireman put her on his shoulders and carried her to safety. She knew then what she wanted to be when she grew up.

Hurricane Liza is still cited as the worst natural disaster in the recorded history of Baja California Sur and one of the deadliest recorded cyclones in the eastern Pacific. The official count was 1,263 fatalities and over \$100 million 1976 US dollars in damage, but many thought it was more. Where the home of Griselda's family had once stood there was now only sand so they, along with hundreds of other families, founded a new neighborhood constructed entirely of cardboard houses. They called it the 8th of October
10 Journal del Pacifico

En 1976, el huracán Liza azotó a La Paz con tanta fuerza, que todo el vecindario de Griselda Sotelo fue a parar al mar cuando estalló la presa. Sus padres la pusieron a ella y a sus hermanos en el automóvil Plymouth de la familia y durante tres horas vieron desfilar los cuerpos de personas y animales en las agitadas aguas, temiendo lo peor para ellos mismos mientras el agua crecía por encima de sus rodillas. De pronto el Plymouth comenzó a flotar y a alejarse, y cuando estaba a unos 30 metros de lo que había sido su patio, los soldados acudieron a su rescate. Un bombero la tomó, la puso sobre sus hombros y la llevó a un lugar seguro. En ese momento ella supo lo que quería ser de grande.

El huracán Liza todavía es reconocido como el peor desastre natural registrado en la historia de Baja California Sur y uno de los ciclones más mortales en el Pacífico oriental. El recuento oficial fue de 1,263 muertes con más de 100 millones de dólares de aquellos tiempos en daños, pero muchos piensan que fue más. Donde antes estaba
GRISELDA continúa en página 24

neighborhood. The government later upgraded them to a sheet rock house with one bedroom, a living room, a kitchen, and an outdoor bathroom. The four kids slept on the floor in the living room. Despite the sub-par housing and a father devastated by loss, Griselda thrived. She rescued animals at the nearby ranches (yes, there were ranches on the outskirts of La Paz in those days), adopted a falcon named Kila, and did all the dancing, art, and writing she could in school. When she was 18, she was crowned queen of the 8th of October Festival and inaugurated the 8th of October bridge with Mexican president Carlos Salinas de Gortari. She worked ceaselessly to get baseball and soccer fields built in her neighborhood. Griselda had emerged from her childhood disaster smart, popular, and a resourceful force for community betterment. The world appeared to be her oyster.

Then, at 22, she got married. By 33 she was divorced. She had three great kids but no job, no home, no source of income. It was 2001, her father was gone, and her mother was living in a tiny trailer in El Pescadero. As her family had done after Hurricane Liza, she built the only shelter she could for her family —a cardboard home —around her mother’s trailer. But she still had no money to feed her children so when she learned about the *Internado*, the boarding house for ranch kids in Todos Santos paid for by the state, she jumped at the chance to enroll them. Every Monday she would walk from Pescadero to Todos Santos to put the kids in the *Internado*, and every Friday she would walk to pick them up and walk them home. She had no money for the bus. “All I asked from God was work, a paying job. One of my kids asked me for an apple and I didn’t have the money to buy even that. This was a huge sadness for me, not to be able to provide for my children.”

Now it is a known fact that if your God is prone to answering prayers, the delivery system can sometimes be a bit surprising. For Griselda, the answer came through a real estate agent operating out of an office near the gas station in Pescadero. He was looking for someone to paint his office, and even though she’d never held a paint brush in her life, she pressed him for the job. He was ultimately so impressed with the work she did that he gave her a hundred-dollar bonus. That money changed everything; she was able to take her children out of the *Internado* and bring them home to live with her.

Then the angel showed up. As she was minding the real estate office one day, an American named Gary Falcon walked in. They struck up a conversation and he invited her to come work for him as a housekeeper at his rental casitas. From there, the world opened up. Her children learned English from Gary and through him she soon had connections throughout Todos Santos and Pescadero which lead to continuous work cleaning and painting houses. In this way she met Cathy Dammann who was in the process of opening Spa Cielo in Todos Santos and needed someone to help her do hair and nails. Even though Griselda had never done this type of work before in her life, she put on the kimono and soon was making enough in Spa Cielo tips, painting, and cleaning income that she was able to buy some land and build her own house. A real

GRISELDA continued on page 25

DALINE AND DIEGO
EVERY SUNDAY @ 3 PM

Sunset
RESTAURANT & BAR

BEACHFRONT DINING

SERVING BREAKFAST LUNCH & DINNER
7 DAYS A WEEK 8 AM TO 9 PM
612 183 1877 | KM 68, HWY 19
SOUTH OF PESCADERO ON CERRITOS BEACH
BEACH SIDE DINING

The Magic & Love of Women Awakening La Magia y el Amor del Despertar de las Mujeres

by / por Angelica Vélez Robinson
traducido por Paula Angeloni
photos by / fotos por
Jamie Sechrist



December 7 to 9, 2018 magic, music, and momentous moments occurred in Cuatro Vientos at Women Awakening, 2018. That weekend, ninety women gathered together for our third annual women's summit, Women Awakening: Creating the Magic.

Women Awakening is a fully bilingual women's summit that takes place the first weekend of December each year and is designed to unite the female community of Todos Santos and beyond. From Friday afternoon until Sunday evening, the women attendees explore, connect, and share wisdom through ceremonies, movement, practices, and workshops we call Interactive Experiences. The Interactive Experiences all have a component that are designed to engage the participants to gain a broader connection with each other. At Women Awakening, our mission statement is:

Expanding Heart/*Expandiendo el Corazón*
Engaging Soul/*Involucrando el Alma*
Embodying Spirit/*Encarnando el Espíritu.*

When we select our theme each year, we focus on these tenets to guide us.

As the theme suggested, magic was ubiquitous throughout the weekend, as connections were made, and hearts were touched. Many gifts were given throughout the weekend in various ways.

Del 7 al 9 de diciembre de 2018, la magia, la música y los momentos trascendentales ocurrieron en Cuatro Vientos en El Despertar de las Mujeres, 2018. Ese fin de semana, noventa mujeres se reunieron para nuestra tercera cumbre anual de mujeres, El Despertar de las Mujeres: Creando la Magia.

El Despertar de las Mujeres es una cumbre de mujeres totalmente bilingüe que tiene lugar el primer fin de semana de diciembre de cada año y está diseñada para unir a la comunidad femenina de Todos Santos y más allá. Desde el viernes por la tarde hasta el domingo por la noche, las mujeres asistentes exploran, se conectan, y comparten sabiduría a través de ceremonias, movimientos, prácticas, y talleres que llamamos Experiencias Interactivas. Todas las Experiencias Interactivas tienen un componente que está diseñado para involucrar a las participantes para obtener una conexión más amplia entre ellas. En El Despertar de las Mujeres, nuestra declaración de misión es:

Expanding Heart/*Expandir el Corazón*
Engaging Soul/*Involucrar el Alma*
Embodying Spirit/*Encarnar el Espíritu.*

Cuando seleccionamos nuestro tema cada año, nos enfocamos en estos principios para guiarnos.

Como el tema sugería, la magia fue omnipresente durante todo el fin de semana, ya que se hicieron conexiones y
DESPERTAR DE MUJERES cont. en página 17





But lest you think that Women Awakening is solely focused on the material, the opportunities to be showered with gifts/love/praise throughout the weekend were quite intentional. The idea behind these gifts was not monetary, but for us all to become more aware of what we feel when we give *and* receive. We asked each participant to notice her degree of comfort or discomfort when one or the other occurred. Along with noticing those feelings, we asked that the participants dive into the feelings that arose and grow with them, tenderly, for our own individual self-awareness.

The music began with the opening ceremony, which included Shine Your Light, a Kirtan experience with Liz Campbell and Allison Eaton, and ended with the penultimate Interactive Experience, Your Magic Voice, Singing and Songwriting for All with Zoë Dearborn and Holly Mae Haddock. In this Interactive Experience, the women gathered together to write a bilingual song about their collective experiences over the weekend. It was one of the most magical moments of the entire weekend. We began with a pre-written melody by Zoë and Holly and ended with a complete song including a chorus, two bridges, and six verses all written about the individual Interactive Experiences. Here is a sample of the lyrics:

*Open, loving and living today
 Dreaming, trusting and riding the wave
 Relajando nuestro ser
 Bailando con el corazón*

*Accepting la sombra además de la luz
 Connecting in each precious moment
 Everything changes, nada es para siempre
 Vive en la magia de hoy*

*We are brilliant, together we are
 Somos la magia y el brillo el amor
 Open and freely dancing in the light
 ¡Despertar!*

As we came together to sing the song we had just written as one, the magic was palpable. We truly had created something special together that day. We had indeed created magic.

WOMEN AWAKENING cont. on page 16



EL DESPERTAR DE LAS MUJERES WOMEN AWAKENING

RADIANT LOVE : THE FULL SPECTRUM
 AMOR RADIANTE : EL ESPECTRO COMPLETO

A BILINGUAL WOMEN'S SUMMIT
 UNA CUMBRE BILINGUE DE MUJERES



6 - 8 Diciembre 2019

**CUATRO VIENTOS
 TODOS SANTOS**

www.womenawakeningtodossantos.com

Tickets sold online or at La Esquina, Todos Santos.
 Boletos en venta en línea o en La Esquina, Todos Santos.



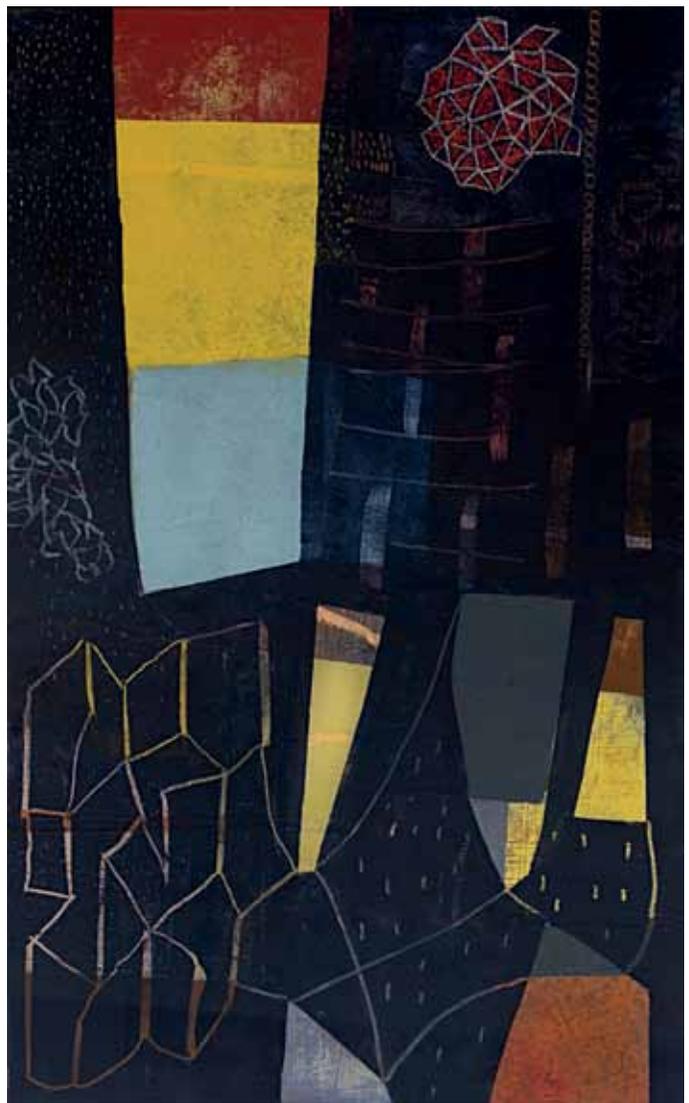
EMANUELA GARDNER



FANTASIA

Galería de Todos Santos

Studio (612) 178 0108 cel (612) 161 2907
www.emanuelagardner.com emagard@mac.com



"Camino Ripple" by Anne Hebebrand 48" x 30" oil on canvas

Art Talk

by Anne Hebebrand

"I've been forty years discovering that the queen of all colors is black." —Henri Matisse.

Matisse was a master at using the color black, which he used in so many of his paintings either in the background or spread throughout his paintings. He proved that black can be as nuanced as any other color. We tend to think of the color black as an absence of color or as a deep black hole, but, as so many artists have shown the color black can have many wonderful dimensions: texture, tone, transparency, mystery, and space amongst others. Black can transform other colors: a black can take on a warm red tone when placed next to a cool blue. Juxtaposing black with the primary colors red, blue, and yellow can make all the colors sing together: "Their strength is determined by the needs of the chorus. It's like a musical chord" —Matisse

In my painting "Constellations," I have used a black color that makes all the other colors so much stronger and more vibrant. Using white lines that traverse the canvas in various geometric patterns, I draw on the most intense contrast of all colors: black and white. All of us take in written information most clearly expressed with black letters on a

shard *Artist*®



Mark's Guitar, glass on hand-formed substrate, 2010

Mosaic Art by Cate Thomassen

cate@shardArtist.com

white background. It has been proven that babies are attracted to high contrast black and white shapes and patterns before they even see colors.

The color black also represents space; there is a mystery to it that cannot be defined, but at the same time a boldness. Usually we don't think of hanging a painting with lots of black in our homes but mixed with other colors it can become quite poetic. In my latest so called "black" paintings, I actually have used other colors to make a variety of rich blacks. Using sap green with a purple red, or burnt sienna with a Prussian blue, can give a variety of beautiful dark tones. When first seen these mixtures look like black, but upon close inspection one discovers transparencies, subtle tone variations, and an incredible richness. The Gamblin Artist Colors Company makes a Chromatic Black which is produced from the two compliments Phthalo Emerald, a warm green, and Quinacridone red. Gamblin calls it the "darkest black on the color palette and a black with some life to it that's also more subtle in mixtures."

Black is as nuanced as all the other colors and I look forward to exploring its richness in future paintings as so



"Once a Dream" by Anne Hebebrand 48" x 60"
oil on canvas

many 20th century artists have. I will leave you with a quote by the Japanese painter and printmaker Hokusai: "There is a black which is old and a black which is fresh. Lustrous black and dull black, black in sunlight and black in shadow."

Anne Hebebrand splits her time between Bath, Maine and Todos Santos, maintaining two studios where she paints and teaches.

Color is a constant in Anne's work. She loves exploring new color combinations and juxtapositions. In her paintings she is interested in reconstructing space through

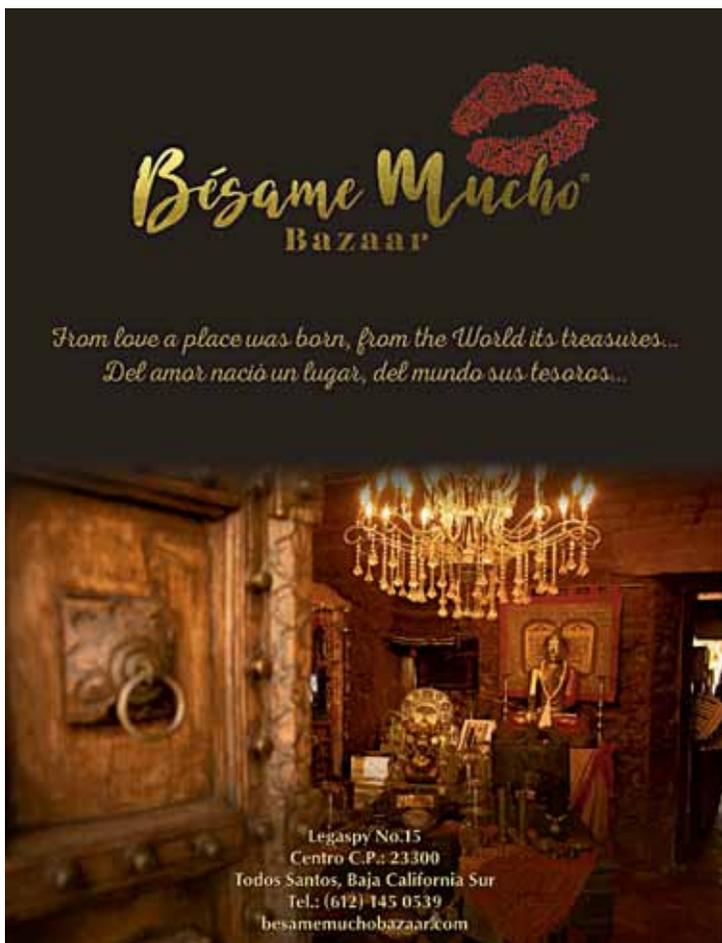
shapes, colors, patterns, and gestures. Joy and play guide her in the daily practice of being in the studio and to approach painting experimentally. Anne focuses on keeping painting fresh by letting things flow and not intervening too much in the process.

Teaching has been an integral part of Anne's art making, helping her verbalize formal as well as philosophical ideas. A former high school teacher and college instructor, she now offers workshops in her studio in Todos Santos every winter. Anne is represented by Galería de Todos Santos, and by Pez Gordo in San José del Cabo.

GALERÍA LOGAN



"Pescado Brillante" 36"x72" mixed/media w/gold & silver leaf



Women Awakening

continued from page 13

Since the bar was set so high in 2018, we knew we really had to deliver something resonant and powerful in 2019. What could be more powerful than love? We knew love would be a wealth of material to delve into, but how do we measure love? How does one begin to describe it? We felt that since we are all made of love, and that it radiates from all our energy points, we would follow the framework of the Chakras to examine love in its various forms. Thus, was born the theme for 2019: Radiant Love: The Full Spectrum.

This year's Interactive Experiences truly do cover the full spectrum. Women Awakening is proud to announce this year's spectacular lineup of Interactive Experiences:

ELENA MORENO: What is Love? Full Spectrum. A discussion about the many different forms of love and how they resonate in all aspects of our lives.

JASMINE PITTENGER: Love Yourself Like A Goddess. First Chakra. Drawing on her own personal experiences through the UN and beyond, Jasmine will help us step into our own innate goddess leadership abilities for which the world is yearning.

AMANDA TESTA: Holistic Sexuality Activation. Second Chakra. An exercise in living a more turned on life, focusing not necessarily on the act of sex, but our own, physical well-being, intimacy, personal relationships, and radiance.

MIA VON LONGA: Beyond Defense: Pure Love, Through Empowerment. A Different Angle on Self-Care. Third Chakra. A physical practice that will help us gain our own personal strength through the deconstruction of problems and solving them incrementally, and Mia's self-realized "holistic concept called *Beyond Defence*—a different angle on selfcare as selflove."

FAY BOUMAN, SALLY LONG, AND GINA CERDA: Heart Panel. Fourth Chakra. These three insightful women will sit on a moderated panel where they will discuss the joys of living a heart-centered life.



ANGELICA VÉLEZ ROBINSON: Loving and Discovering Your Soul's Voice. Fifth Chakra. A vocal demonstration of how through simple, daily practices you can tap into your soul's voice and have a conversation with the divine through singing.

FRAN GALLAHER: The Magic of the Sixth Chakra: Developing Intuition, the Third Eye and Opening to Guidance. Sixth Chakra. A lesson about the importance our own personal intuition and help us tap into this gift through our third eye and meditation.

ELENA ASCENCIO IBAÑEZ: Dharma Talk and Vipassana Meditation. Seventh Chakra. A traditional Vipassana meditation followed by Elena's inimitable and renown dharma talk, focusing on the Seventh Chakra, our connection with the sacred infinite.

As in the preceding years, the opening and closing ceremonies will set and complete the weekend in a profound and meaningful way. Shaman Marilu Shinn will be featured for the opening ceremony and Shaman Rose Biel will be featured during the closing ceremony.

If you wish to support Women Awakening in bringing high-quality, women-focused content designed to engage and educate the community of women in Todos Santos and beyond, donations can be made on the website: <https://www.womenawakeningtodosantos.mx/women-awakening-2019>

If you are interested in attending Women Awakening, tickets can be purchased online at: <https://www.womenawakeningtodosantos.mx/boletos>, or in person at La Esquina in Todos Santos.

Despertar de Mujeres

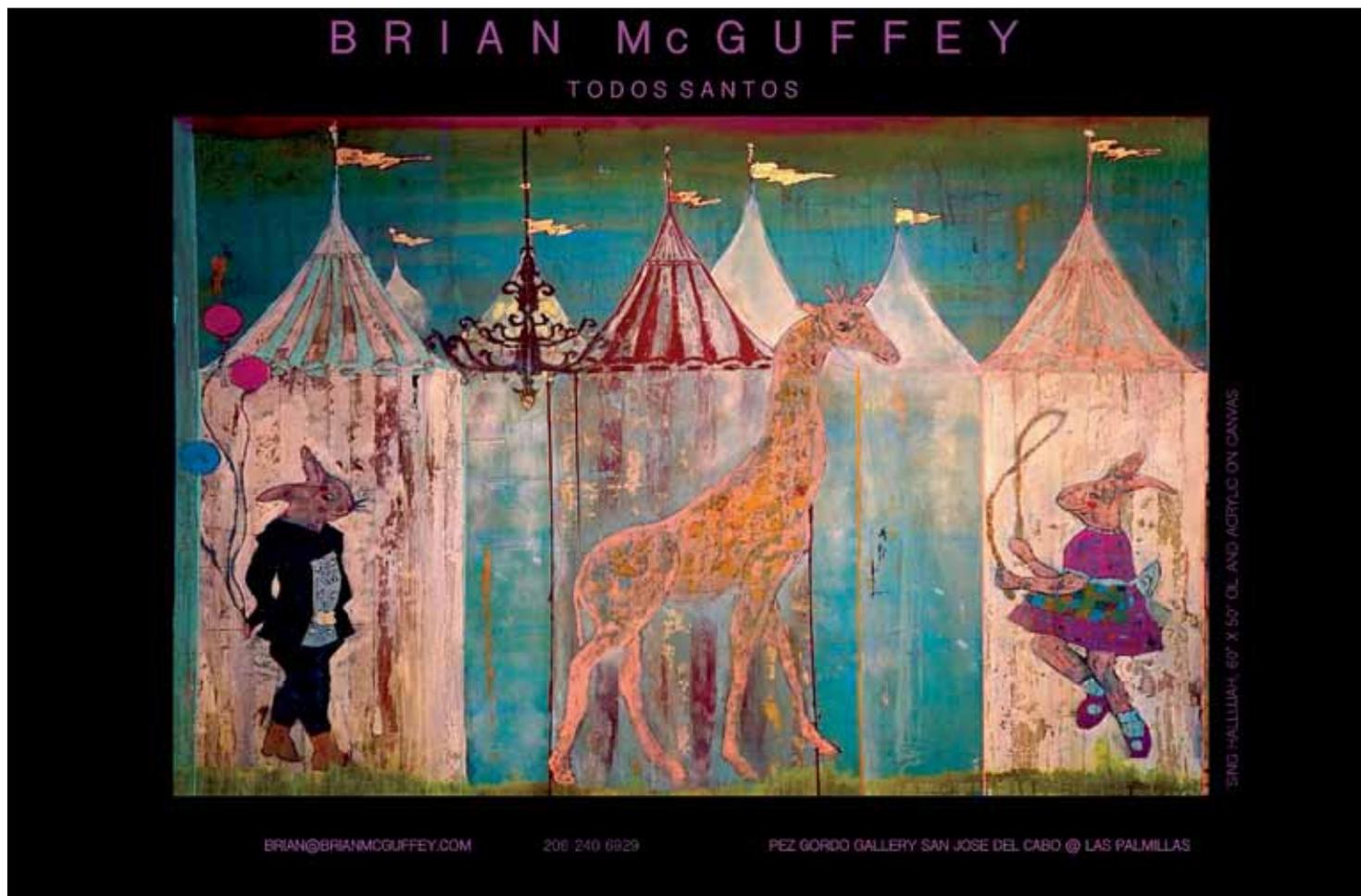
continuó de página 12

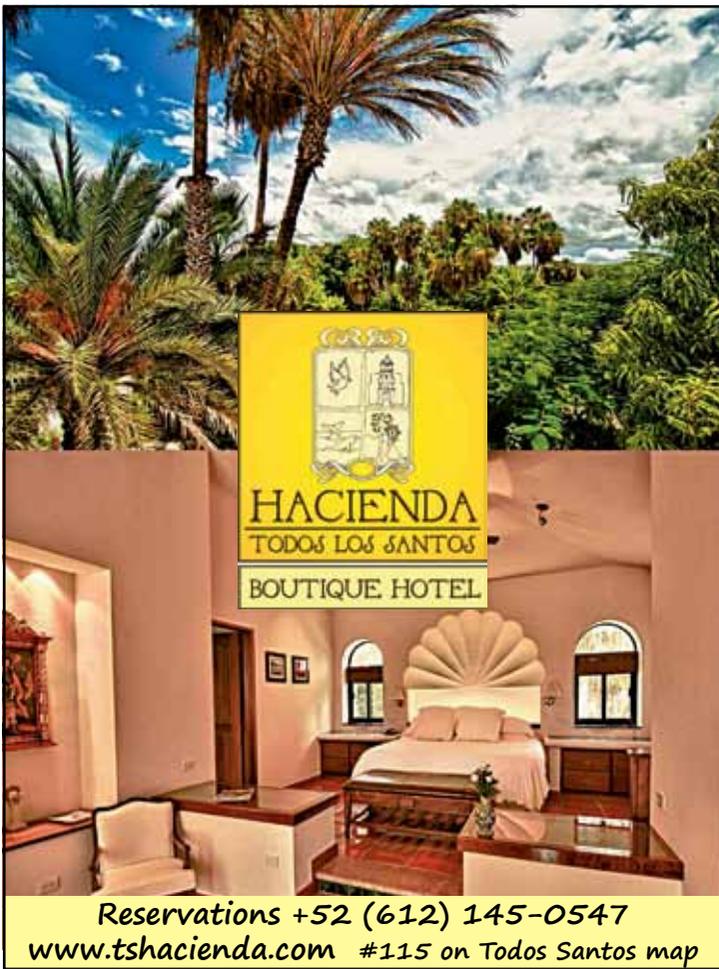
se tocaron corazones. Se dieron muchos regalos durante todo el fin de semana de varias maneras.

Pero para que no piense que El Despertar de las Mujeres se centra únicamente en el material, las oportunidades de recibir regalos / amor / alabanzas durante todo el fin de semana fueron bastante intencionales. La idea detrás de estos obsequios no era monetaria, sino que todas nos volviéramos más conscientes de lo que sentimos cuando damos y recibimos. Le pedimos a cada participante que notara su grado de comodidad o incomodidad cuando uno u otro ocurría. Además de notar esos sentimientos, les pedimos a las participantes que se sumergieran en los sentimientos que surgieron y crecieron con ellos, con ternura, para nuestra propia conciencia individual.

La música comenzó con la ceremonia de apertura, que incluyó *Shine Your Light*, una experiencia de *Kirtan* con Liz Campbell y Allison Eaton, y terminó con la penúltima experiencia interactiva, *Your Magic Voice*, cantada y compuesta para todos con Zoë Dearborn y Holly Mae Haddock. En esta experiencia interactiva, las mujeres se reunieron para escribir una canción bilingüe sobre sus experiencias colectivas durante el fin de semana. Fue uno de los momentos más mágicos de todo el fin de semana.

DESPERTAR DE MUJERES cont. en página 26





Pruebas Genéticas

Cambiando vidas en Baja California Sur
 por Nancy Naigle
 traducido por Ricardo Madrazo

Muchos niños en Baja California Sur han soportado años de exámenes médicos en pos de diagnosticarles afecciones críticas y crónicas. A menudo, esta es una odisea decepcionante y costosa que concluye con la desgarradora realidad de que se necesitan exámenes más avanzados que no están disponibles en BCS. Las enfermedades raras afectan a un pequeño porcentaje de la población y no se diagnostican fácilmente. A menudo, las tienen una etiología genética y su detección está fuera del alcance de la mayoría de la población. Es crucial reducir el tiempo que tarda en diagnosticar un niño con una enfermedad rara, para así lograr un mejor resultado médico y mejorar la vida de las familias que viven con “enfermedades huérfanas.” Sin embargo, ha sucedido algo maravilloso que cambiará para siempre este ciclo para los niños en nuestra región.

En 2018, Padrino Children’s Foundation (PCF) tuvo la fortuna de recibir una subvención de iHope Network (<https://www.illumina.com/company/ihope.html>), una asociación que incluye a Illumina Corporation (<https://www.illumina.com/>), que proporcionó servicios de secuenciación del genoma completo (SGC) para 15 niños. SGC es el método más avanzado que hay para diagnosticar enfermedades genéticas raras. Como es de esperarse, la SGC es muy costosa, y por lo tanto pocos pacientes en BCS podrían permitirse tales exámenes. Además, no hay SGC para casos pediátricos en todo México, excepto en el Hospital Infantil de las Californias en Tijuana, hospital socio de iHope que opera justo al otro lado de la frontera de la sede de Illumina en San Diego.

¿Cómo fue que Padrino Children’s Foundation tuvo la suerte de poder brindar este valioso servicio a los niños de nuestro pequeño poblado? Esto fue gracias a una fortuita conexión, ya que Ed McBean, esposo de la presidenta de nuestra mesa directiva, Jamie Kelly, era miembro del equipo Illumina en aquel entonces, y pudo facilitar una presentación entre la Dra. Alejandra Peña Salguero, directora ejecutiva de PCF y los directores del proyecto iHope. Ese fue el inicio de una gran y profunda relación. Cuando PCF fue invitado a participar en el proyecto iHope, no hubo mucho tiempo para celebrar, ya que tendríamos que rápidamente identificar a los niños de nuestra comunidad que podrían calificar para la SGC, basándonos en su historial médico.

Sabíamos de varios niños en el área de Todos Santos que podrían calificar para pruebas adicionales y contactamos al CRIT La Paz (Centro de Rehabilitación e Inclusión Infantil Teletón), una organización que también trata a muchos de los pacientes de PCF para solicitarles ayuda en identificar pacientes adicionales. A través de un paciente de PCF pudimos conectar con la Dra. Paola Medina, una gran neurogeneticista de Hermosillo, Sonora, que anteriormente PRUEBAS GENÉTICAS continúa en página 43

SADDLING SOUTH

Cultural Tours by Trudi Angell
 Ranch History • Rock Art • Trail Rides

GRAB YOUR SOMBRERO and join us for a glimpse of traditional ranch life little changed since early Spanish settlement!

In the area of Loreto / San Javier and to the World Heritage Rock Art canyons near San Ignacio.

- October – May
- Day Trips
- Multi-day Pack Trips

www.SaddlingSouth.com
tourolreto@aol.com

Genetic Testing

Changing Lives in Baja California Sur

by Nancy Naigle

Many children in Baja California Sur have endured years of medical testing in an attempt to diagnose critical and chronic conditions. Often, this is a disappointing and costly odyssey that ultimately arrives at the heartbreaking conclusion that more advanced testing is needed but is not available in BCS. Rare diseases affect a small percentage of the population, and they are not easily diagnosed. Often rare diseases have a genetic etiology and testing for them is beyond the reach of most of the population worldwide. Reducing the time to diagnose a child with a rare disease is crucial to having a better medical outcome and improving the lives of families living with "orphan diseases." But now, something wonderful has happened, forever changing this cycle for children in our region.

In 2018, Padrino Children's Foundation (PCF) was extremely fortunate to receive a grant from the iHope Network (<https://www.illumina.com/company/ihope.html>), a partnership including Illumina Corporation (<https://www.illumina.com/>), which provided Whole Genome Sequencing (WGS) for 15 children. WGS is the most advanced method available to diagnose rare genetic diseases. As you might expect, WGS is very costly, and therefore few, if any, patients in BCS could afford such testing. Additionally, WGS for pediatric cases is not available anywhere in Mexico except at Tijuana's Children's Hospital of the Californias, another iHope partner, which operates just across the border from Illumina's headquarters in San Diego.

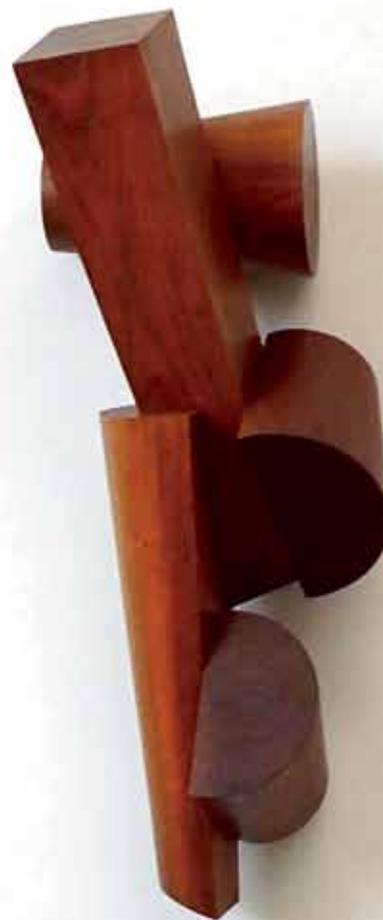
How did Padrino Children's Foundation get so fortunate to be able to bring such a wonderful service to the children in our tiny corner of Mexico? As they say, it's often who you know, not what you know. Ed MacBean, the husband of our Board President, Jamie Kelly, was at the time a member of the Illumina team and was able to facilitate an introduction for Dra. Alejandra Peña Salguero, Executive Director of PCF, to the leaders of the iHope project. That was the first part of a marriage made in heaven! When iHope welcomed PCF into the project, we couldn't celebrate for long; we had to quickly identify children who would be qualified candidates for the WGS based on their medical history of previous testing.

We were aware of several children from the Todos Santos area who qualified for further testing and reached out to CRIT (Centro de Rehabilitación e Inclusión Infantil Teletón) in La Paz, an organization that treats many of our own patients, to identify several more candidates. Then, through one of our PCF patients, we were able to connect with Dra. Paola Medina, a highly qualified neurogeneticist who had previously worked with CRIT and lives in Hermosillo, MX. Working with CRIT and Dra. Paola, PCF identified 15 children for WGS and 15 more who were in the process of becoming qualified.

GENETIC TESTING continued on page 39

PETER AMBROSE

Recent Sculpture and Drawings



Untitled, 2019 – American Black Walnut
40 x 8 x 8 inches

Galeria Todos Santos

Exhibition Opening

5 pm Sunday, November 24 - December 8

Galeria Casa Dahlia, San José del Cabo

Exhibition Opening

Thursday, December 5 - December 30

Photography by Jack Schaub | jack@schaubco.com

" DEE DEE "

BODY WORK / DEEP TISSUE MASSAGE

Licensed Masseuse - Physical Therapist
 certified by French Faculté de Médecine de Paris since 1986

ON SITE VISIT
 BY APPOINTMENT ONLY

6 1 2 1 1 9 4 1 5 8

**OROBOROS
 MULTIMEDIA**

**VIDEO & FILM PRODUCTION
 GRAPHIC DESIGN
 MULTIMEDIA
 TRANSLATION SERVICES**

Todos Santos, BCS
 oroboros.mm@gmail.com
 612.145.0373 | 612.169.3763

RICARDO MADRAZO | PRODUCER

Escuela de La Palapa

continuó de página 8

grupos opcionales se enfocan en programas académicos avanzados que, junto con un énfasis en la colaboración, trabajo en equipo y automanejo, inculcan en los alumnos las aptitudes importantes que les serán útiles en la preparatoria, universidad, y más allá.

Como complemento a la educación académica, el Club de Liderazgo inculca aptitudes del siglo XXI, tales como pensamiento crítico y creativo y planificación estratégica, para potenciar y estimular a los alumnos. Esto los reta a ir más allá de lo ordinario y genera un sentido de curiosidad y descubrimiento que los prepara para resolver problemas en un futuro de manera concienzuda, cariñosa e informada. La maestra Ana Castillo, que imparte clases de Español, Geografía e Informática en la escuela, comenta, "Ser maestra de preparatoria es inspirador y es un reto, ya que los alumnos están formando sus personalidades y tomando decisiones importantes que definirán sus vidas como adultos."

Los alumnos de preparatoria también participarán en proyectos comunitarios mientras aprenden a contribuir hacia su familia, su escuela, su barrio. A través del aprendizaje inquisitivo, los alumnos podrán conectar conceptos nuevos con lo que ya conocen. "Aprenden de forma activa mientras se divierten," dice la directora del programa Jayna Schweitzer, "y viven en sus propias experiencias la satisfacción de tener un impacto y hacer la diferencia."

Los alumnos del Club de Liderazgo ya están inspirando a sus hermanos y hermanas menores y a los alumnos de la Secundaria con las palabras, "Haz un mayor esfuerzo, aprende más, y cuando crezcas serás un ejemplo para una nueva generación."

Al mismo tiempo, les recuerdan que hay que mantenerse fiel a uno mismo, "Quieran que sepan que lo único que tienen que hacer es seguir su propio camino. Pueden mirar al camino de otros e inspirarse en él, pero nunca olviden continuar en el suyo." —Paola Parra Leggs y Sundury Shamira Escalona Morales, alumnas de Preparatoria.

Estos jóvenes brillantes y entusiastas son los líderes del futuro de nuestra comunidad—nuestros maestros, doctores, contadores, empresarios, artistas, y mucho más. Y es gracias al apoyo constante y el aliento de nuestra comunidad que la Sociedad de La Palapa ha podido crear y ampliar esta oportunidad educativa para los jóvenes de Todos Santos y sus alrededores.

La Escuela de La Palapa cuenta con certificación de la Secretaría de Educación Pública (SEP) para nivel secundaria y en los próximos meses obtendrá la certificación para nivel preparatoria. El próximo año dará inicio el nivel 2º de preparatoria, y para el ciclo 2021-22 los tres grados de secundaria y los tres de preparatoria estarán en activo.

Así que recuerde, cada vez que renueva su membresía en ESCUELA DE LA PALAPA cont. en página 49

Palapa School

continued from page 3



teamwork, collaboration, and self-management, students are mastering vital skills that will serve them in high school, college, and beyond.

As a compliment to an academic education, the Leadership Club builds 21st century skills like critical and creative thinking and strategic planning, to empower and engage students. This challenges our youth to go beyond the ordinary, igniting a sense of wonder and discovery, and

preparing them to be thoughtful, caring, and informed problem-solvers of the future. Palapa School Spanish, geography, and computer science teacher Anna Castillo shares, "Teaching high school is inspiring and challenging because students are forming their personality and making important choices that will define their adult life."

The new 10th graders will also be participating in community

PALAPA SCHOOL continued on page 49

Welcome to the next generation of purified water.



Water Ways Baja

Water purification for home and business.

Designed by our experts with the highest water certifications in the world.

Water Quality Association's only member in BCS.

Over 99% client retention rate. Local business based in Todos Santos.

Water treatment professionals - it's all we do. Bi-lingual staff.

All systems custom designed for longevity and low maintenance.

No electricity. No wasted water.

Protects expensive fixtures and appliances.



waterwaysbaja.com
+52.612.142.2290



october

October 31 | 5 pm, **DÍA DE MUERTOS TODOS SANTOS ASSEMBLY OF ALTARS** in the plaza of Todos Santos. For more information: Facebook: Dia de Muertos Todos Santos, fiestadiademuertostodosantos.com

november

November 1 | 5 pm, **INSTALLATION OF DÍA DE MUERTOS ALTAR** at Panteón 19 in Todos Santos.

November 1 | 6 am - 9 pm, **DÍA DE MUERTOS TODOS SANTOS** events in plaza: blessing of the altars, live music, Catrina parade, pet parade, folkloric dance, and awards for best altars and catrinas. This year benefits **The Palapa Society of Todos Santos A.C.** For more information: Facebook: Dia de Muertos Todos Santos, fiestadiademuertostodosantos.com

November 2 | 5 - 8 pm, **11TH ANNIVERSARY** and presentation of new menu at **Landi's Restaurant** in Todos Santos.

November 2 | 8 pm, **DÍA DE MUERTOS TODOS SANTOS GRAN NOCHE GALA** in the plaza. Featuring Emmanuel in concert, Terry Townson, silent auction and more. This year benefits **The Palapa Society of Todos Santos A.C.** For tickets and more information: Facebook: Dia de Muertos Todos Santos, fiestadiademuertostodosantos.com

November 3 | **IRONMAN 70.3 LOS CABOS**

November 3-8 | **FIVE-DAY MEMOIR WRITING WORKSHOP** with Allegra Huston at Hotelito in Todos Santos. Experienced writers and complete beginners come together in this workshop to learn from one another. Covering the topics of authenticity, narrative, character, setting, and editing/performance. For more information visit: www.allegrahuston.com/course/memoir-workshop/

November 9 | **JOURNAL DEL PACIFICO HOLIDAY DEADLINE.** Reserve your ad space!

November 9 | 10 am - 4 pm, **MERCADEANDO MEXICANO** with **Hablado Mexicano.** Exploring Mexican markets is one of the best ways to experience the city. You will explore, live and discover the world of markets and its beauty, the hidden treasures they have and cuisine in the heart of La Paz. \$1,500 MXN per person, includes transportation (from Todos Santos), lunch, and Spanish practical vocabulary class. For more information:

612-145-1167, info@hablandomexicano.com, www.hablandomexicano.com

November 9 | **NOCHE MEXICANA** with live mariachi music at **La Palapa del Sabor** in Todos Santos.

November 12 | 5 pm, **MOONRISE AND SUNSET DINNER** at **El Mirador Oceanview Restaurant** in Todos Santos. Simultaneous moonrise and sunset dinner—a unique astronomical event that only takes place during the full moon. Email: reservation@guaycura.com, Tel. (612) 175-0800.

November 13-17 | **LOS CABOS INTERNATIONAL FILM FESTIVAL**

November 16 | 7 pm, **THE PALAPA SOCIETY'S ARTIST OPEN STUDIO TOUR CALENDAR PARTY** at Todos Santos Brewing.

November 16 | **ANNIVERSARY PARTY** at Panteón 19 in Todos Santos.

November 22 | 10 am - 4 pm, **MERCADEANDO MEXICANO** with **Hablado Mexicano.** Exploring Mexican markets is one of the best ways to experience the city. You will explore, live and discover the world of markets and its beauty, the hidden treasures they have and cuisine in the heart of La Paz. \$1,500 MXN per person, includes transportation (from Todos Santos), lunch, and Spanish practical vocabulary class. For more information: 612-145-1167, info@hablandomexicano.com, www.hablandomexicano.com

November 22 | 5 pm, **3RD FESTIVAL DE COCINA BAJA MED** at **El Mirador Oceanview Restaurant** in Todos Santos. Email: reservation@guaycura.com, Tel. (612) 175-0800.

November 24 | 5 pm, **OPENING PETER AMBROSE RECENT SCULPTURE AND DRAWINGS** at **Galería de Todos Santos.**

November 30 | 9:30 am – 12:30 pm, **13TH ANNUAL PALAPA TIANGUIS** at the Palapa Learning Center. Now accepting donations at Tesoro Escondido Segunda in Todos Santos. For more information: <https://palapasociety.org/events/>, info@palapasociety.org.

december

December 5 | 4 a 8 pm, **OPENING PETER AMBROSE RECENT SCULPTURE AND DRAWINGS** at **Galería Casa Dahlia, San José del Cabo.** Join us for Art Walk!

December 6-7 | **3RD ANNUAL WOMEN AWAKENING SUMMIT** at **Cuatro Vientos** in Todos Santos. For more information, see our article in this issue. Tickets: <https://www.womenawakeningtodosantos.mx/boletos>, or in person at La Esquina in Todos Santos.

December 6 | **"BAJA SAFARI OF THE SENSES"** A four-day photography workshop masterclass with Pablo Marquez. This is an opportunity to showcase the artist in you. Learn how to become a storyteller and capture the true soul of the landscape. For more information: pablomarquez81@gmail.com, www.pal-bomarquez.com.mx

December 7 | 10 am - 4 pm, **MERCADEANDO MEXICANO** with **Hablado Mexicano.** Exploring Mexican markets is one of the best ways to experience the city. You will explore, live and discover the world of markets and its beauty, the

EVENTS cont. on page 46

HAPPY HOUR

Chill N Grill, M T W Th F 4 – 6 pm, 2x1 beer and well drinks.

FreeSouls, **Su M T W Th F Sa 5 – 6 pm,** Margaritas, mojitos, and beers at special prices.

Gallo Azul, Su M T W F Sa 3 – 6 pm, 2x1 mojitos and margaritas.

Hotel Casa Tota, **M T W Th F Sa 4 – 5 pm,** 2x1 beer and well drinks.

Hotel San Cristobal, **F 5 – 9 pm,** Drink specials at the pool bar.

La Esquina **M T W Th 5 – 6 pm,** 2x1 adult beverages.

La Jima **M T W Th F 4 – 6 pm,** 2x1 margaritas and house wine.

La Morena **M T W Th F Sa 4 – 6 pm,** 2x1 cocktails.

Rip Tide Bar **Su M T W Th F Sa 3 – 6 pm,** 3 beers or 3 margaritas for the price of 2.

Shut Up Frank's M W Th F 4 – 6 pm, 2x1 beer and well drinks.

Sky Lounge at **Guaycura Boutique Hotel Su M T W Th F Sa 2 – 4:30 pm,** 2 x 1 margaritas and beer *when you mention this listing.*

Shaka's Su M T W Th F Sa 4 – 6 pm, 2x1 beer and Georgie's *palomas Shakaritas* (tequila, lime and Squirt.)

every week

Monday – Friday, 9 am, **Over The Edge Baja GUIDED GROUP BIKE TOURS.** \$1,400 pesos includes a TREK Roscoe demo bike & helmet, energy bar, OTE logo water bottle. One and 1/2 to 3 hours, many photo opportunities. Reservations in advance. For more details, visit the store, call (612) 120-3395 or email: dthompson@otesports.com

Monday – Friday, 9 am – 2 pm, **PUNTO VERDE RECYCLING CENTRE** behind Super Pollo, off calle Del Huerto at the southern entrance of Todos Santos. Bring your paper, #1 & #2 plastics, batteries, cardboard, cans, metal, Styrofoam, clear glass and electronics. 50 peso minimum donation, electronics are 80 pesos. Please separate and clean materials. For information: ecorrevolucionmx@gmail.com, (612) 139-4789

sunday

2 – 8 pm, **DOMINGO DE PAELLA** at **El Mirador Ocean View Restaurant** in Todos Santos.

3 pm, **LIVE MUSIC** with Daline and Diego at **Cerritos Beach Inn** in Pescadero.

6 pm, **SUNDAY SESSIONS** at Todos Santos Brewing. Live music in the beer garden.

monday

5 pm, **TLACUILOS TODOS SANTOS CÍRCULO DE ESCRITURA / WRITING CIRCLE** at Centro Cultural “Profe. Nestor Agúndez.” All are invited to share their writings. Bilingual meetings. For more information visit: facebook.com/tlacuilostodosantos Events: facebook.com/events/189012501684966/

tuesday

8:30 am – 1 pm, **LA PAZ FARMER’S MARKET** on calle Madero between 5 de Mayo and Constitución, La Paz.

4 pm, **ROCKIN’ TACO TUESDAY** at **Chill N Grill** in Todos Santos. Live music 6 – 9 pm.

5 pm, **SPANISH CONVERSATION** at Panteón 19 in Todos Santos. Takes place through the end of June.

6:30 – 9:30 pm **ACOUSTIC MUSIC** with Tim Lang at La Casita restaurant in Todos Santos.

7 pm, **MOVIE NIGHT** at **Gallo Azul** in Todos Santos.

wednesday

6 pm, **SPANISH CONVERSATION / CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL** at Panteón 19 in Todos Santos.

7 pm, **LIVE BLUES MUSIC** at La Morena in Todos Santos.

thursday

8:30 am – 1 pm, **LA PAZ FARMER’S MARKET** on calle Madero between 5 de Mayo and Constitución, La Paz.

MEXICAN COOKING CLASS at **Hablando Mexicano** in Todos Santos. For everyone interested in getting an insider’s knowledge of Mexico through its cuisine. Cooking is one of the best ways to immerse yourself in the language. \$350 - 600 MXN depending on the menu. Takes place November – December. For more information: 612-145-1167, info@hablandomexicano.com, www.hablandomexicano.com

4 pm, **PIZZA NIGHT** at **Chill N Grill** in Todos Santos.

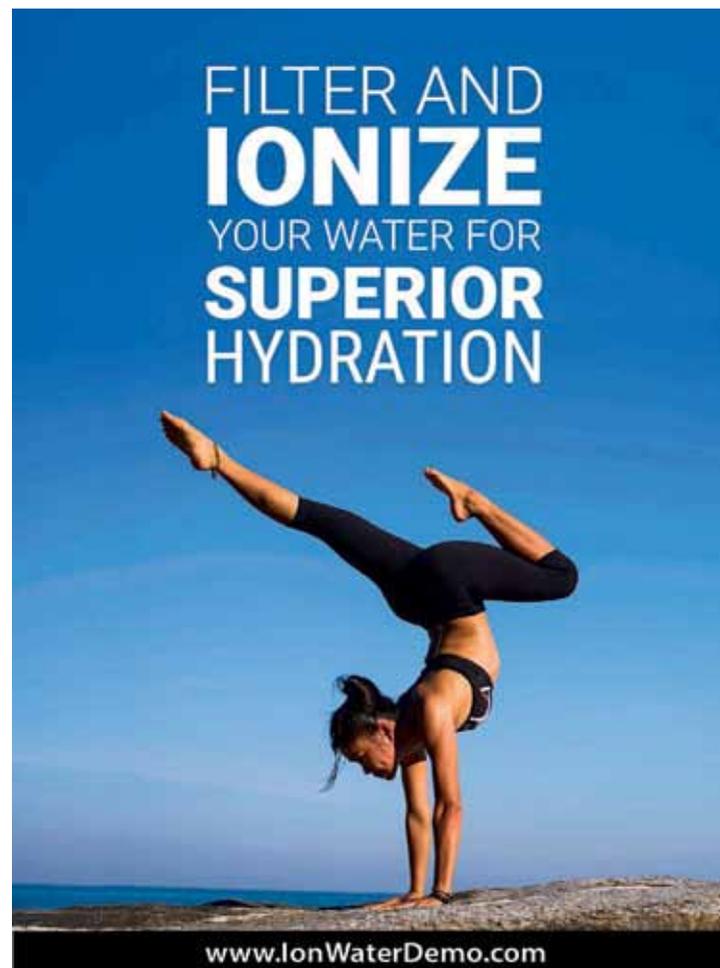
WEEKLY EVENTS continued on page 47



Gallo Azul
PIZZA BAR ART

WOOD FIRED PIZZAS
SPECIAL MARGARITAS AND WINES
OPEN EVERYDAY
2:30PM - 10:30PM
Stay with us!!!
DOWNTOWN TODOS SANTOS
LOFT STYLE APARTMENTS
IDEAL FOR SHORT OR LONG STAY

ZARAGOZA E / MILITAR Y RANGEL
• 52 1 (612) 15 884 57
GALLOAZULPIZZABAR.COM



FILTER AND
IONIZE
YOUR WATER FOR
SUPERIOR
HYDRATION

www.IonWaterDemo.com



Griselda

continuó de página 10

la casa de la familia de Griselda, solo quedó arena, por lo que, junto con cientos de otras familias, fundaron un nuevo vecindario construido completamente de casas de cartón. Lo llamaron el vecindario 8 de octubre. Más tarde, el gobierno les construyó una casa de tabla-roca con un dormitorio, una sala de estar, una cocina, y un baño al aire libre. Los cuatro niños debían dormir en el piso de la sala de estar. A pesar de la vivienda precaria y de un padre devastado por la pérdida, Griselda salió adelante. Rescató animales en los ranchos cercanos (sí, había ranchos en las afueras de La Paz en ese entonces), adoptó un halcón llamado Kila, e hizo todo el baile, el arte, y la escritura que pudo en la escuela. A los 18 años fue coronada reina del Festival de la 8 de octubre e inauguró el puente 8 de octubre con el presidente Carlos Salinas de Gortari. Trabajó sin cesar para que fueran construidos campos de béisbol y fútbol en su vecindario. Griselda emergió de un desastre en su niñez; inteligente, popular, y con una fuerza ingeniosa para el mejoramiento de la comunidad. El mundo parecía estar en sus manos.

Luego, a los 22 años, se casó. A los 33 años se divorció. Tenía tres hijos maravillosos, pero no tenía trabajo, ni hogar, ni fuente de ingresos. En el 2001, su padre se había ido y su madre vivía en un pequeño trailer en El Pescadero. Al igual que su familia después del huracán Liza, Griselda construyó el único refugio que pudo para su familia; una casa de cartón, alrededor del remolque de su madre. Pero todavía no tenía dinero para alimentar a sus hijos, así que cuando se enteró del internado, la pensión para niños de los ranchos en Todos Santos pagada por el estado, aprovechó la oportunidad para inscribirlos. Todos los lunes caminaba de Pescadero a Todos Santos para poner a los niños en el Internado, y todos los viernes caminaba para recogerlos y llevarlos a casa. Ella no tenía dinero para el autobús. "Todo lo que le pedí a Dios fue un trabajo remunerado. Uno de mis hijos me pidió una manzana y no tenía dinero para comprar ni siquiera eso. Fue una gran tristeza para mí, no poder mantener a mis hijos."

Es un hecho conocido que si Dios responde a oraciones, el sistema de entrega a veces puede ser un poco inesperado. Para Griselda, la respuesta llegó a través de un agente inmobiliario que operaba desde una oficina cerca de la gasolinera de Pescadero. Estaba buscando a alguien para pintar su oficina, y aunque ella nunca había sostenido un

pincel en su vida, lo presionó para que le de el trabajo. El señor quedó tan impresionado con la labor que ella realizó, que le dio un bono de cien dólares. Ese dinero lo cambió todo; pudo sacar a sus hijos del internado y llevarlos a casa para vivir con ella.

Entonces, un ángel apareció. Un día, mientras estaba en la oficina de bienes raíces, entró un estadounidense llamado Gary Falcon. Comenzaron una conversación y la invitó a trabajar para él como ama de llaves en sus casitas de renta. A partir de ahí, el mundo se le abrió. Sus hijos aprendieron inglés con Gary y a través de él, pronto tuvo conexiones en Todos Santos y Pescadero, lo que condujo a un trabajo continuo de limpieza y pintura de casas. Así fue que conoció a Cathy Dammann, quien estaba en proceso de abrir el Spa Cielo en Todos Santos y necesitaba a alguien que la ayudara a arreglar el cabello y las uñas. A pesar de que Griselda nunca antes había hecho este tipo de trabajo en su vida, se puso el kimono y pronto estaba ganando lo suficiente con los trabajos de pintura, limpieza, y los ingresos y propinas del Spa Cielo para poder comprar un terreno y construir su propia casa. Un verdadero hogar, y poder comprar a sus hijos todas las manzanas que quisieran.

Antes de terminar su casa, Griselda solía cuidar una casa en la playa de Pescadero. Le encantaba caminar por la playa en la noche, y una noche se encontró con una tortuga laúd a la que le faltaba una parte de su aleta trasera. "Vi a la tortuga trabajando muy duro para hacer su nido, pero no podía cavar bien debido a la lesión en su aleta, así que me agaché y la ayudé. Había lágrimas en su rostro. Sentí una gran conexión con esta tortuga, con su lucha, con su determinación. Fue realmente mágico. Era como si Dios me estuviera diciendo que ayudar a las tortugas era parte de mi misión en la vida."

Al día siguiente se reunió con el profesor Carlos Ramírez Cruz, un biólogo que le dijo que las tortugas en Pescadero estaban muy desprotegidas y le sugirió crear un grupo enfocado en defenderlas. Aunque no tenía experiencia en el trabajo con tortugas, en 2004 se convirtió en la secretaria de *Tortugeros de Pescadero* y en el 2005, presidenta de la asociación. Las otras personas del grupo le dieron mucho apoyo moral. "En aquellos días, la gente de Pescadero comía muchos huevos de tortuga y había mucha hostilidad hacia el trabajo que estábamos tratando de hacer, especialmente porque yo no era de la zona. Pero una vez que comencé a dar presentaciones en las escuelas, y a involucrar a los niños con las liberaciones de las crías, la situación realmente cambió. Los niños educaron a sus padres y ahora son muy pocas las personas en Pescadero que comen huevos de tortuga."

Mientras que el agente de bienes raíces y Gary Falcon fueron los emisarios que respondieron a la forma de cuidar a sus hijos financieramente, la tortuga lisiada pudo haber sido la espiritual. "Me encantan las tortugas porque me ayudaron a mantener a mi familia unida, integrada. No tenía el dinero para darles a mis hijos una excelente educación, pero podía darles experiencias para que fueran buenas personas. Crecieron con el espíritu de conservación y el deseo de ayudar a los demás."

GRISELDA continúa en página 50

Griselda

continued from page 11

home. And she could buy her children all the apples they wanted.

Before she completed her house, Griselda used to house-sit on the beach in Pescadero. She loved to walk the beach at night, and one evening came upon a female leatherback who was missing a part of her back fin. "I saw the turtle working so hard to make her nest, but she couldn't dig well because of the injury to her fin so I got down and helped her. There were tears on her face. I felt such a great connection with this turtle, with her struggle, with her determination. It was truly magical. It was like God was telling me that helping turtles is part of your mission in life."

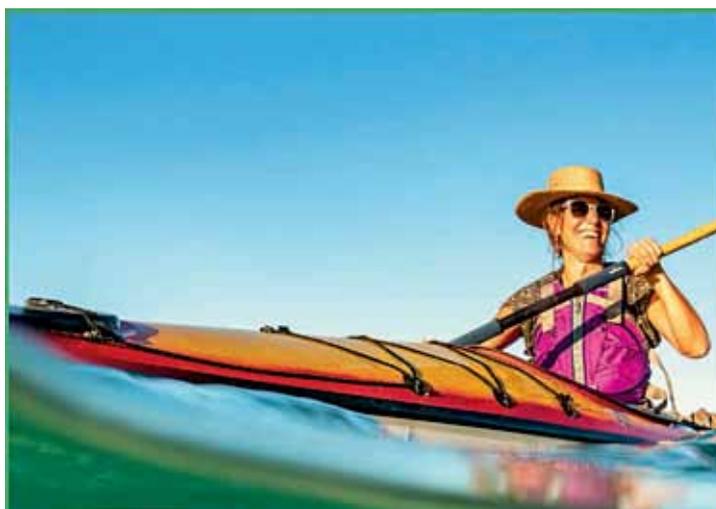
The next day she met with a biologist, Professor Carlos Ramirez Cruz, who told her that the turtles in Pescadero were largely unprotected and suggested creating a group focused on defending them. Even though she had no experience in working with turtles, in 2004 she became the secretary of the newly formed *Tortugeros de Pescadero* and by 2005 she was the president. The other people in the group gave her a lot of moral support. "In those days the people of Pescadero ate a lot of turtle eggs and there was a lot of hostility to the work we were trying to do, especially since I was not from the area. But once I started giving presentations in the schools, and getting the kids involved with the hatchling liberations, the situation really changed. The kids educated their parents and now very few people in Pescadero eat turtle eggs."

While the real estate agent and Gary Falcon were the emissaries who answered the financial how of caring for her children, the crippled turtle just may have been the spiritual one. "I love turtles because they helped me keep my family together, integrated. I didn't have the money to give my kids a great education, but I could give them experience to make them good people. They grew up with the ethos of conservation and the desire to help others."

The turtles also lead Griselda to realize her childhood dream. "When my children and I patrolled the beaches together at night helping the turtles, we would sometimes find people drowning or in accidents on the highway. We would help them all as there were no first responders in Pescadero in those days."

In 2007 Griselda, with the assistance of her children and a group of young volunteers, established Patrol 64 Preservation and Rescue (her house is at KM 64). She petitioned the governor for an ambulance, and two months later a very old one with no gear arrived. It wasn't much, but it was something. In the early days of responding to emergencies, Griselda and her volunteers would call a local Pescadero doctor, Dr. Idelfonso Green, and ask him how to help the injured people in their care. But once they got to the point where they were answering four or more emergency calls per day, they knew they needed more intensive training to continue. Therefore in 2009 Griselda

GRISELDA continued on page 51



Explore the Beauty of Baja!



TODOS SANTOS
ECO ADVENTURES

TOSEA.NET
612-145-0189

Featured in National Geographic,
Forbes, Outside, London Times,
Sunset Magazine, Playboy,
Coastal Living, Condé Nast Traveler

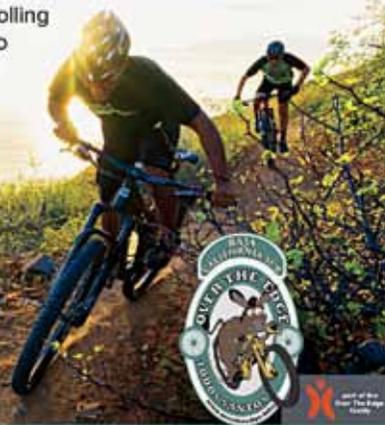


Over The Edge—Baja
TODOS SANTOS, BCS

Experience what makes Over The Edge your local bike shop hangout in Baja.

Unique and personalized service is standard for everyone who comes to ride in this beautiful place.

Our variety of hand-built trails, magnificent mountains and rolling sand dunes will inspire you to love Baja as much as we do!



Obregon Esquina Juarez
612.120.3395
www.otebaja.com



bike rentals • guided tours • trail maps • service • sales • hangout



Despertar de Mujeres

continuó de página 17

Comenzamos con una melodía pre-escrita por Zoë y Holly y terminamos con una canción completa que incluye un coro, dos puentes, y seis versos, todos escritos sobre las Experiencias Interactivas individuales. Aquí hay una muestra de la letra:

*Open, loving and living today
 Dreaming, trusting and riding the wave
 Relajando nuestro ser
 Bailando con el corazón*

*Accepting la sombra además de la luz
 Connecting in each precious moment
 Everything changes, nada es para siempre
 Vive en la magia de hoy*

*We are brilliant, together we are
 Somos la magia y el brillo el amor
 Open and freely dancing in the light
 ¡Despertar!*

Cuando nos unimos para cantar la canción que acabábamos de escribir como una, la magia fue palpable. Realmente habíamos creado algo especial juntas ese día. De hecho, habíamos creado magia.

Dado que el nivel se estableció tan alto en 2018, sabíamos que realmente teníamos que ofrecer algo resonante y poderoso en 2019. ¿Qué podría ser más poderoso que el amor? Sabíamos que el amor sería una gran cantidad de material para profundizar, pero ¿Cómo medimos el amor? ¿Cómo se comienza a describirlo? Sentimos que, dado que todos estamos hechos de amor, y que se irradia desde todos nuestros puntos de energía, seguiríamos el marco de las Chakras para examinar el amor en sus diversas formas. Así nació el tema para 2019: *Radiant Love: The Full Spectrum*. Amor Radiante: El Espectro Completo.

Las Experiencias interactivas de este año realmente cubren todo el espectro. El Despertar de las Mujeres se enorgullece en anunciar la espectacular línea de Experiencias Interactivas de este año:

ELENA MORENO: ¿Qué es el amor? Espectro Completo. Una discusión sobre las diferentes formas de amor y cómo resuenan en todos los aspectos de nuestras vidas.

JASMINE PITTENGER: Ámate a ti Misma Como una Diosa. Primer Chakra. Basándose en sus propias experiencias personales a través de la ONU y más allá, Jasmine nos ayudará a avanzar en nuestras propias habilidades de liderazgo de diosas innatas que el mundo anhela.

AMANDA TESTA: Activación Holística de la Sexualidad. Segundo Chakra. Un ejercicio para vivir una vida más activa, enfocado no necesariamente en el acto sexual, sino en nuestro propio bienestar físico, intimidad, relaciones personales, y resplandor.



MIA VON LONGA: Beyond Defense: Pure Love, Through Empowerment. Un ángulo diferente en el autocuidado. Tercer Chakra. Una práctica física que nos ayudará a ganar nuestra propia fuerza personal a través de la deconstrucción de problemas y resolverlos gradualmente, y el "concepto holístico" de Mia llamado "*BeyondDefence: Un ángulo diferente sobre el cuidado personal como amor propio.*"

FAY BOUMAN, SALLY LONG, y GINA CERDA: El Panel del Corazón. Cuarto Chakra. Estas tres mujeres perspicaces se sentarán en un panel moderado donde discutirán las alegrías de vivir una vida centrada en el corazón.

ANGELICA VÉLEZ ROBINSON: Amar y Descubrir la Voz de tu Alma. Quinto Chakra. Una demostración vocal de cómo, a través de prácticas simples y diarias, puedes aprovechar la voz de tu alma y tener una conversación con LO DIVINO A TRAVÉS DEL CANTO.

FRAN GALLAHER: La Magia del Sexto Chakra: Desarrollo de la Intuición, el Tercer Ojo y Apertura a la Orientación. Sexto Chakra. Una lección sobre la importancia de nuestra intuición personal y ayudarnos a aprovechar este regalo a través de nuestro tercer ojo y meditación.

ELENA ASCENCIO IBAÑEZ: Charla de Dharma y Meditación Vipassana. Séptimo Chakra. Una meditación tradicional Vipassana seguida de la inimitable y reconocida charla de dharma de Elena, que se centra en el Séptimo Chakra, nuestra conexión con el sagrado infinito.

Como en los años anteriores, las ceremonias de apertura y clausura se establecerán y completarán el fin de semana de una manera profunda y significativa. La chamana Marilu Shinn aparecerá en la ceremonia de apertura y la chamana Rose Biel durante la ceremonia de clausura.

Si desea apoyar a El Despertar de las Mujeres para que brinde contenido de alta calidad centrado en las mujeres, diseñado para involucrar y educar a la comunidad de mujeres en Todos Santos y más allá, puede hacer donaciones en el sitio web: <https://www.womenawakeningtodossantos.mx/el-despertar-de-las-mujeres-2019>

Si está interesado en asistir a El Despertar de las Mujeres, los boletos se pueden comprar en línea en: <https://www.womenawakeningtodossantos.mx/boletos>, o en persona en La Esquina en Todos Santos.



Kenny Viese
Photography
High Quality Images

Weddings
Fashion
Portraits
Hotels
Interiors
Products
Landscapes
Dronephotography

55 1617 4335
kennyviese@gmail.com
www.kennyviese.com





Hare chew pitahaya / pitahaya masticada por liebre

A Wild Hare

story and photos by Kaia Thomson

One of the wonderful species of animals that inhabit the desert of BCS is the black-tailed jackrabbit, *Lepus californicus*. Named by author and explorer, Mark Twain in his book, *Roughing It*, published in 1872, he described the animal as a jackass rabbit, for its long ears, which was popularized and then shortened to jackrabbit. The taxonomic reality is that it is actually a hare and not a rabbit.

The black-tailed jackrabbit's ears and tail have distinguishing black tips. Their body size is about 45 to 60 cm (18 to 24 in) long and they weigh 1.8 to 3.6 kg (4 to 8 lbs.). They have peppery brown/beige fur, lighter underparts and a less than distinct black stripe down their backs, ending with a dark/black color to the top of the tail.

Hare's ears are longer than rabbit's, with their black markings and they stick straight up from their head. They are unique among mammals, possessing a jointed or kinetic skull, that permits relative motion between the anterior and posterior portion of the brain case which is thought to help absorb shock as the hare strikes the ground. Black-tailed jackrabbits are equipped with long legs that enable them to run at 64 km/h (40 mph) and can leap distances of six meters (20 ft.) at a time.

Hares have very large, bright amber color eyes which are located on either side of their head. This placement of the eye is helpful in the wild, enabling them to see things coming at them from both sides. They are also farsighted, so they can see predators approaching them from far away distances.

Hares prefer to live alone, rather than digging a burrow, they make their homes and nests among tall grasses, bushes, and even in open rocky areas. They like to rest during the day and feed in the late afternoon, night, and early morning. They choose harder foods like bark and twigs as their main staple, adding in fresh greens, seeds, and green

WILD HARE continued on page 30





Una Liebre Salvaje

Historia y fotos de Kaia Thomson
traducido por Paula Angeloni

Hare nest / Nido de liebre

Una de las maravillosas especies de animales que habitan el desierto de BCS es la liebre de cola negra, *Lepus californicus*. Fue nombrada en inglés por el autor y explorador, Mark Twain en su libro "Roughing It," publicado en 1872, donde describe al animal como un "jackrabbit," conejo burro, por sus largas orejas. Pero la realidad taxonómica es que es una liebre y no un conejo.

Las orejas y la cola de esta liebre tienen puntas negras distintivas. Su tamaño corporal es de aproximadamente 45 a 60 cm de largo y pesan entre 1.8 y 3.6 Kg. Presentan un pelaje moteado marrón/beige, más claro en las partes inferiores, y con una franja oscura en la espalda que termina en un color negro más definido en la parte superior de la cola.

Las orejas de las liebres son más largas que las de los conejos, con marcas negras y se ven erguidas por encima de su cabeza. Poseen un cráneo articulado o cinético, son únicos entre los mamíferos, que permite un relativo movimiento entre la porción anterior y posterior de la caja craneal. Se cree que esto ayuda a absorber el impacto que se produce cuando la liebre golpea el suelo. Las liebres de cola negra están equipadas con largas patas que les permiten correr a 64 Km/h y saltar distancias de hasta seis metros a la vez.

Las liebres prefieren vivir solas y en lugar de cavar una madriguera, hacen sus hogares y nidos entre pastos altos, arbustos, e incluso en áreas rocosas abiertas. Les gusta
LIEBRE SALVAJE continúa en página 30



CONSULTATIONS
SPECIALISTS
HOSPITALIZATION
LABORATORY
PHARMACY
ENGLISH SPOKEN
AIR & GROUND AMBULANCE
INSURANCE ACCEPTED

**EMERGENCIES
OPEN 24 HOURS**

H. Colegio Militar s/n
Col. El Centro, Todos Santos, BCS
Tel. (612) 145-0600 / (624) 191-4262
#58 on Todos Santos map





Wild Hare

continued from page 28

Liebre Salvaje

continuó de página 29

plant sprouts seasonally with the rains. The black-tailed jackrabbit requires very little, if no water, obtaining most of their hydration needs from what they eat.

Coming together only to mate, year-round, males and females will leap and chase each other; playing is part of the ritual. A female black-tailed jackrabbit can have as many as four litters a year, with the young being born precocial, meaning with eyes fully open, covered with hair and ready to run! Baby hares, known as leverets, are well equipped to living without their mother at just an hour old, most only nursing for a few days and then leave the nest.



When they are trying to evade predators like coyotes, foxes, bobcats, and badgers, they move in a zig-zag pattern. Flashing the white underside of their tail, this helps to warn other jackrabbits and can confuse the predator. They can also swim when necessary, “dog paddle” style, using all four of their legs and feet.

descansar durante el día y alimentarse a última hora de la tarde, en la noche, y temprano en la mañana. Eligen alimentos más duros como cortezas y ramitas como su alimento básico principal, agregando verduras frescas, semillas, y brotes de plantas verdes estacionalmente con las lluvias. La liebre de cola negra requiere muy poca agua, obteniendo la mayor parte de sus necesidades de hidratación de lo que comen.

Durante todo el año, los machos y las hembras saltan y se persiguen porque jugar es parte del ritual, pero solo se unen para aparearse. Una liebre de cola negra hembra puede tener hasta cuatro camadas al año, y la cría nace precocial, lo que significa que tiene los ojos completamente abiertos, está cubierta de pelo, y lista para correr. Las liebres recién nacidas, conocidas como lebratos, están bien equipadas para vivir sin su madre con tan solo una hora de edad. La mayoría solo amamanta durante unos días y luego abandona el nido.

Cuando intentan evadir a depredadores como coyotes, zorros, lince, y tejones, se mueven en zig-zag y destellan la parte inferior blanca de su cola. Esto ayuda a advertir a otras liebres y puede confundir al depredador. También pueden nadar cuando es necesario, y lo hacen al “estilo perrito,” usando las cuatro patas.

El Cielo: The Baja Sky

by Roc Fleishman
photo by Kaia Thomson

Welcome to *El Cielo* for Fall 2019, a calendar of the more interesting and visible sights of the heavenly objects above Baja California Sur. Let's hope for clear skies to enjoy them under.

Here are the highlights to keep you looking up.

MOON/PLANET CALENDAR OCTOBER

- 21/22 Peak of the Orionid meteor shower. The last quarter moon rises after 1 am, so your best time will be the few hours from 10 or 11 pm until moonrise.
- 27 Time change in Mexico, turn back the clock.
- 28 New moon, you will need good conditions to see it.
- 29 New moon with Venus and Mercury below in the sunset.
- 30 Mercury and Venus get even closer in the sunset.
- 31 Jupiter and the moon in the western evening sky.

NOVEMBER

- 1 Saturn and the crescent moon are close together until they set about 11 pm.
- 13 The waning gibbous moon is in Taurus, near the red star Aldebaran most of the night.
- 16/17 Maximum of the Leonid meteor shower. The moon

is still pretty full, and rises around 11 pm, so most of the faint meteors will be washed out. Look before the moon rises for the best chance.

- 24 Slim chance just before dawn to see the thin waning crescent moon rise with Mars just to the south and Mercury below. In the evening, Venus and Jupiter pass within $1\frac{1}{2}^\circ$ of each other, the closest of a week-long dance.
- 27-29 The new moon sets each night with different companions: Jupiter above on the 27th, Venus below on the 28th, and Saturn below on the 29th.

DECEMBER

- 11 Venus and Saturn get close in the sunset.
- 13/14 Maximum of the Geminid meteor shower. The constellation Gemini rises around 8 pm on the 13th but the moon is almost full. Too bad... probably a nice night to look at the moon, and you might see an occasional bright meteor.

For more information on any of the above subjects, check out the web links below. To arrange a star party or for other astronomical questions, call me on my cell phone at (612) 348-5468, or visit my Pescadero Properties Real Estate office in Plaza Antigua—upstairs, unit #9—**Pescadero Properties**, #14 on the Todos Santos map.

EL CIELO continued on page 47



View Lots



Baja Zen Yoga Studio + Retreat



Beachfront Lots



Beach Houses

ROC FLEISHMAN PESCADERO PROPERTIES

US TEL: 310.622.4497 MX CEL: 612.348.5468 www.pescadero-properties.com
roc@pescadero-properties.com julie@pescadero-properties.com

acomodations

Casa Bentley	19
Casablanca B&B	163
El Litro Trailer Park	161
Gallo Azul Lofts	111
Guaycura Boutique Hotel	20
Hacienda Todos los Santos	115
Hotel California	59
Hotel Casa Tota	18
Hotel Maria Bonita	88
Hotel Miramar	159
La Bohemia Hotel Pequeño	89
Los Colibris Casitas	164
Motel Guluarte	64
Posada del Molino	146
Posada La Poza	165
Santa Rosa	155
The Todos Santos Inn	1
Todos Santos Youth Hostel	162

galleries

AR Galería	34
Benito Ortega, Sculptor	9
Casa Catalina y Galería	32
Galería de Todos Santos	30
Galería Gabo	60
Galería Ezra Katz	35
Galería Logan	65
Galería N.E. Hayles	160
La Gitana Baja	50
La Sonrisa de la Muerte	91

restaurants / bars

Alma y Manny's	93
Bahia Restaurant Bar	94
Barajas Tacos	142
Bleu	35
Cafélix / Boyitacos	53
Caffé Todos Santos	2
Chez Laura	90
Chill N Grill	147
Crazy Chicken	122
Derek Sushi	92
El Pastorcito Tacos	74
El Jardín Restaurant / Sky Lounge ..	20
El Refugio Mezcalería	117
Fonda "El Zaguán"	30
Gallo Azul pizza, bar, art	111
Il Giordano	157
Jardín Alquimia	18
JazaMango	138
La Casita Tapas & Wine Bar	102
La Catrina Cantina	119
La Copa Bar & Cocina	1
La Generala	130
La Morena	98
La Palapa del Sabor	61
La Santeña Restaurant/Bar	18
Landi's Restaurante	31
Los Adobes de Todos Santos	41
Mariscos El Sinaloense	72
Michael's at the Gallery	28
Miguel's Restaurant	129
Neveria Rocco / Ice Cream	33
Paleta's Bar & Grill	51
Paletería "La Paloma"	87
Pizza Santa Fe	132
Pizzeria Nostra	133
Pizzeria RomAntica	110
Pura Vida Health Food & Deli	145
Restaurant Black & White	152
Restaurant Buena Noche Bar	40
Restaurant Las Fuentes	121
Restaurant "Mi Costa"	73
Ristorante Tre Galline	2
Rumi Garden	136
Santo Chilote	116
Santo Pecos	103
Sushi San	132
Shut Up Frank's	141
Super Pollo	140
Taller 17	26
Teatro No. 6	81
Tequila Sunrise	62
Todos Santos Brewing	84



TODOS SANTOS
PUEBLOS MÁGICOS

el centro detail locations 1 - 65

all rights reserved
todos los derechos reservados
© Janice C. Kinne, 2006-2020

grocery / liquor stores

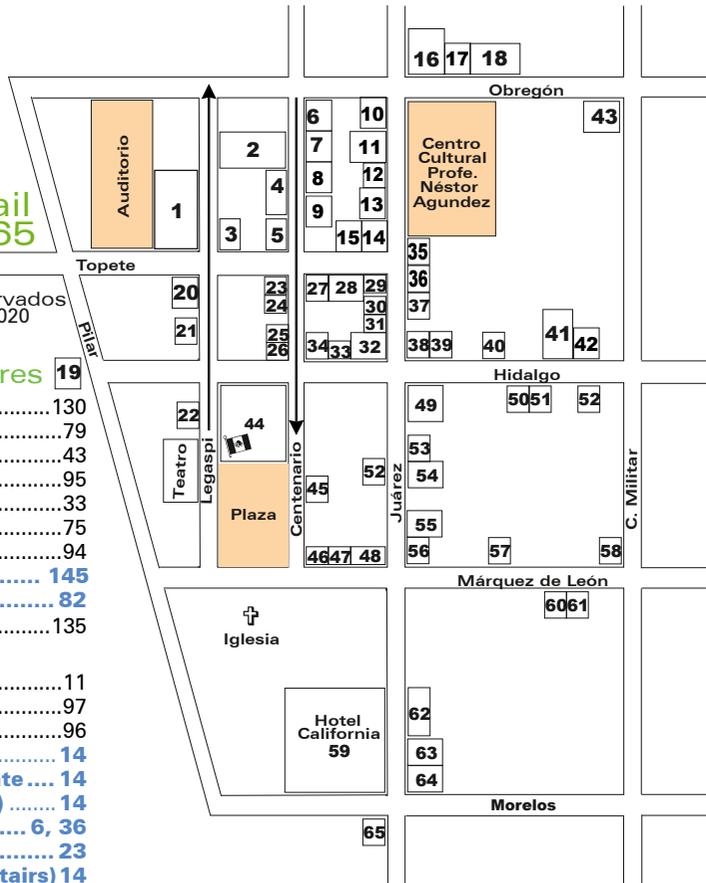
Amor D'vino	130
Baja Market	79
Bodega Lizarraga	43
Mercado Guluarte	95
México Gourmet Todos Santos	33
Panadería "Todos Santos"	75
Productos de Bahía Pescadería	94
Pura Vida Health Food & Deli	145
iQue Rico!	82
SuperMercado El Sol	135

real estate

AmeriMex	11
A. Paraiso Real Estate	97
AATYF	96
Coldwell Banker	14
Engel & Völkers Snell Real Estate ..	14
Pescadero Properties (upstairs)	14
Ricardo Amigo Real Estate	6, 36
The Agency	23
The Wallendorf Collection (upstairs) 14	

services

Adventure 19	32
Aguila Bus Terminal/Baja Pack	105
Aldo's Gym	149
Ana Delora Hair	149
Autopartes De La Rosa	106
Baja Rents	88
Baja Tiles	79
Banco Bancomer / ATM	100
Banco Banorte / ATM	57
Budget Rent-a-Car	32
Caja de Sierra Gorda	77
Comex	86
Chiropractor Dr. Amir Arberman	153
Clinica Veterinaria Martvet	151
De Madera Framing	33
Dra. Alejandra Peña Salguero	150
Dr. Angel Hernández Baeza	14
Dr. Oliva / Estafeta	148
Dr. Carlos Young	108
El Arco Eléctrica y Plomería	76
"El Abuelo" Shoe / Leather Repair	144
Farmacia San Benito	107
Felipe Rodriguez Lara, Notary #8	3
Ferretería Jimenez	123
Ferretería Romex	104
Ferre Todos Santos	126
Forrajes San Diego	124
GCR Contadores	14
Hablando Mexicano	120
La Primavera	25
La Sirena Eco-Adventures	156
Laboratorio Todos Santos	148
Lavandería "Juanita"	143
Lucky Nails	17
Mail Boxes Todos Santos	77
MerciTodo curtains, fabrics	127
MegaCable	16
Monica Avila Notary & Legal	137
Neptune Lavandería / Laundry	109
Nina Sundqvist, Official Translator	3
Optik	148
Over The Edge Baja Bike Shop	10
Pacifico Storage	69
Panteón 19	71
Papelería Omega	83
Smile Up Dentista	16
St. Jude's Pharmacy	58



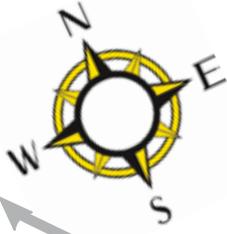
Studio La Lucertola	29
TelCel	94
Telefonica Movistar	109
Todos Santos Eco Adventures	164
Torres Architecture	15
Veterinaria "El Ladrador"	78
White Sand Massage & Day Spa	80

shops

Agua y Sol Bazaar	46
Bésame Mucho Bazaar	22
Boutique Sta. Maria	13, 55
Curios "Pancho"	101
Dayra Juliette Joyería	63
Dos Glorias / Regalos Diana	5
El Mercado Ranchero	124
El Tecolote Bookstore	32
Étnica	3
Heartsease	32
Joyería Brillanti	9, 24
La Katrina Surf Shop	33
La Todosanteña	29
Los Faroles Plaza	55
Mangos	35
Manos Mexicanas	27
Mueblería Chayitos	128
Nomad Chic	32
Ofelia Collection	14
Plaza Adriana	13
Plaza Antigua	14
Plaza las 3 Californias	63
Tesoros Escondido Segunda	125
Todos Santos Surf Shop	88
Tony's Arte, Decor. y Muebles	113

other

Centro de Salud / Hospital	114
CFE / Electric Commission	49
Escuela de Cine	Behind Teatro
Escuela Pacifica	154
Finanzas / State Finance Office	12
Judicial/Ministero Público/State Police	99
Municipal Offices / Policía	44
Padrinos Children's Foundation	150
Palapa Learning Center/Biblioteca 139	
Post Office / Correos	158
SAPA / Agua Potable / Water Company	16
St. Jude's Medical Center	58



to La Paz
69 km 45

70

71

Ocampo

72

73

74

75

76

77

Cruz Roja

Meliton Albañez

See El Centro
Detail Map

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

138

To Los Flores
To Las Playitas
To La Cachora

79

See Otro Lado map

Manguito

Topete

Pilar

Teatro

Legaspi

Plaza

Companaria

Iglesia

91

92

93

94

95

Marquez de Leon

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

CECYT 02

Secundaria

A. Olachea

139 bypass

Highway 19
to Pescadero
Elias Calles
& Cabo

Del Huerto

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

La Cachora

Locations 69—165

© Janice C. Kinne, 2006-2020
all rights reserved
todos los derechos reservados

165

Camino a Estero

164

Pericues

163

Guaycura

La Poza

Francisco Bojquez Vidal / Punta Lobos

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

See Todos Santos / Pescadero Corridor map



el otro lado TODOS SANTOS

© Janice C. Kinne, 2007-2019
all rights reserved
todos los derechos reservados

acomodations

CalyCanto Casitas.....	17
Casa Las Tunas	25
Casa Rancho	1
Flora del Mar.....	32
Pachamama Mexico	16
Perro Surfero	7
Serendipity	21
Sole Caliente.....	33
the Hotelito	36
Villa Santa Cruz.....	15
Villa Bugambillas	34

restaurants / food

La Cocina de Cleo.....	24
La Esquina.....	12
La Jardinera	24
La Parola Ristorante.....	23

Los Pinos Market	3
Pacifica Fish Market.....	3
Paletería La Playita.....	34
Rancho Buen Día	38
SuperMercado "El Sol" II	27

galleries / shops

Cate Thomassen/ shardArtist	18
Casa Sur.....	11
Nomeolvides.....	24
Taller de Terreno (north to calle Cuarzo, right 1 mile)	14

other

AF Design & Construction	29
Baja Beach Views	20
Blacksheep Motorsports	26
Bomberos	8

Casa Dracula.....	9
Control Fitness & Pilates.....	37
Coronado & Fernandez.....	29
Cuatro Vientos.....	11
Jester's Sportsfishing.....	13
Lavandería Evolet.....	24
Los Refranes	37
Miguel Hidalgo School.....	4
Multiservicios Las Brisas.....	28
Papelería La Palma.....	10
Salon Leo	2
Teatro Luna Azul.....	22
TelCel.....	37
The Sierra School of Todos Santos.....	19
Todos Caballos Equest. Ctr.....	35
Vivero y Rusticos del Pacifico.....	30
Zack's Studio/ Phys Therapy .	31

Día de Muertos Todos Santos

cont. from page 6

know it today. It is said that the spirits of babies and children who have died (called *angelitos*, "little angels") arrive on October 31 at midnight, spend an entire day with their families and then leave. This day is called *Día de Todos Los Santos*. Adults come on the following day, November 2, *Día de Los Muertos*.

There are many Mexican destinations known for how they commemorate this holiday. This year everyone is invited to experience this wonderful Mexican tradition in our *Pueblo Mágico*, Todos Santos, Baja California Sur.

Locals and visitors can witness and participate respectfully in these special celebrations, and, more importantly, will be helping people in need.

Todos Santos Fiesta de Día de Muertos' main objective is to help people in vulnerable situations. *Amamos Nuestro Pueblo A.C.* was formed by a group with the aim of giving back to the people of Todos Santos. The president, Rouss Ramirez, and her team of Nadia Partida, Ivonne Benítez, José Blanco, Lorena Lechuga, María Severino, Isabel Severino, Alejandro Morales, and a dedicated group of volunteers who work tirelessly to create an unforgettable holiday.

Our mission is to produce events that can provide funds for the local population's healthcare, education, cultural, and environmental matters. Also, these events will attract visitors and thereby, creating a circle that benefits all of us: our hotels, restaurants, stores, and other local businesses.

Come and join us at the plaza for fun, laughter, altars, art, and music. Enjoy the music of international award-winning artists. Tania Libertad inaugurated the first year, La Sonora Santanera, brought the plaza to life at last year's fiesta. This year, the romantic ballad singer, Emmanuel will be in concert on November 2, not to be missed!

For tickets, the full program, and more surprises visit:

www.fiestadiademuertostodosantos.com

<https://www.facebook.com/FiestaDiaDeMuertos/>

<https://www.facebook.com/amamosnuestropueblo/>

Instagram @diademuertostodosantos

Tickets online: <https://fiestadiademuertostodosantos.com/boletos.html>



continuó de página 6

angelitos, llegan el 31 de octubre a la medianoche, pasan un día entero con sus familias y luego se van. Este día se llama *Día de Todos Los Santos*. Los adultos llegan al día siguiente, 2 de noviembre, *Día de los Muertos*.

Hay muchos destinos mexicanos conocidos por cómo se conmemoran esta celebración. Este año, todos están invitados a experimentar esta maravillosa tradición mexicana en nuestro *Pueblo Mágico*, Todos Santos, Baja California Sur. Los lugareños y los visitantes pueden presenciar y participar respetuosamente en estas celebraciones especiales

y, lo que es más importante, ayudarán a personas necesitadas.

El objetivo principal de Fiesta de Día de Muertos Todos Santos es ayudar a las personas en situaciones vulnerables. *Amamos Nuestro Pueblo A.C.* se formó por un grupo de amigos con el objetivo de retribuir a la gente de Todos Santos. La presidenta, Rouss Ramirez, y su equipo Nadia Partida, Ivonne Benítez, José Blanco, Lorena Lechuga, María Severino, Isabel Severino, Alejandro Morales, y un grupo dedicado de voluntarios que trabajan incansablemente para crear un maravilloso festival y rescatar la tradición.

Nuestra misión es producir eventos que puedan proporcionar fondos para los asuntos de salud, educación, cultura, y medio ambiente de la población local. Además, estos eventos atraerán visitantes y, por lo tanto, crearán un círculo que nos beneficiará a todos: nuestros hoteles, restaurantes, tiendas, y otras empresas locales.

Venga y únase para divertirse, reírse, apreciar o construir altares, disfrutar del arte y la música. Disfrutara de la música de artistas internacionales galardonados. Tania Libertad inauguró el primer año, La Sonora Santanera, dio vida a la plaza en la fiesta del año pasado. Este año, el romántico cantante de baladas, Emmanuel, estará en concierto el 2 de noviembre, ino se lo puede perder!

Para boletos, el programa completo y más sorpresas visite:

www.fiestadiademuertostodosantos.com

<https://www.facebook.com/FiestaDiaDeMuertos/>

<https://www.facebook.com/amamosnuestropueblo/>

Instagram @diademuertostodosantos

Boletos en línea: <https://fiestadiademuertostodosantos.com/boletos.html>

todos santos—el pescadero corridor



Bars / Restaurants

Art & Beer.....	51
Baja Beans Café.....	32
Cafélix Pescadero.....	21
Carlito's Place.....	24
"El Faro" Restaurant & Beach Club...2	
"El Mirador" Ocean View Rest. 1	
Freesouls Restaurant & Sky Pool.....	42
Gardenias Restaurant.....	53
Hierbabuena Restaurant.....	19
La Jima Restaurant.....	22
La Misión at Hacienda Cerritos.....	37
Lucky 23.....	9
Mini Super Munchies /	
Doterra Essential Oils..... 15	
Pizza Napoli.....	46
Poroto.....	20
Rip Tide Bar.....	38
Shaka's.....47	
Sugar Shack.....	10
Sunset Restaurant and Bar.....50	

Accommodations

Arriba de la Roca.....	54
Casa Azul.....	13
Cerritos Beach Inn.....50	
Cerritos Puesta del Sol.....	43
Cerritos Surf Beach Hotel & Spa.....	49
Colibri Property Management.....	32
Desert Moon Cerritos Beach Hotel.....	38
El Chapil Mini Hotel.....	16
Hacienda Cerritos.....	37
La Alianza.....	28
Las Palmas Tropicales Casitas.....	6
Olas de Cerritos.....	43
Pescadero Palace.....	7
Pescadero Surf Camp.....	36
Pueblo Pescadero.....	29
Rancho Pescadero.....	18
RV Park "Baja Serena".....	23
Surf Casitas.....	5
The Residences at Freesouls.....	42
Villas de Cerritos Beach.....46	
Villa Rocas.....	41

Other

Autobus Aguila Bus Station.....	12
Baja Bliss Wellness Spa.....	20
Baja Serena Yoga.....	23
Baja Zen.....	40
Car Wash Pescadero.....	31
Cabo Premiere Inv. & Real Estate....22	
Coldwell Banker Real Estate.....45	
Como El Sol.....25	
Dos Marias Day Spa.....	14
Farmacia San Benito.....	27
Ferretería Romex.....	26
La Curandería.....	17
Materiales Los Navas.....	8
Los Cerritos Properties.....	35
LoveLeigh Designs.....	32
Pescadero Surf Shop..... 31	
Relleno Sanitario/Trash Dump.....	3
St. Jude's Pharmacy..... 11	
Todos Santos Private	
Transportation..... 31	
Yoga Nest.....	30

Grocery

Agricole Cooperativa.....	4
Gardenias Mini Super.....	53
Kimberly's Café and Supermarket.....	47
Mini Super Brody.....	48
Pescadero Organics.....	33



© Janice C. Kinne, 2006-2020
all rights reserved / todos los derechos reservados

To Elías Calles and
Cabo San Lucas

Beaches / Playas

by Janice Kinne

Todos Santos lies inland along the rugged Pacific coast. There are miles of beautiful white sand beaches accessible down unmarked dirt roads.

This stretch of the Pacific Ocean is a very dangerous place to swim at any time of the year. Strong rip currents and backwash are common. People have drowned in waters near Todos Santos simply because they were too close to the ocean while on beaches with steep drop-offs. There are no lifeguards on duty at any area beaches.

You can access the **LA POZA** and **LA CACHORA** beaches via the La Cachora road. Both are suitable for walking, fishing, whale watching, relaxing, or sunbathing. They are not swimming beaches.

Because of the big waves breaking on the shore, La Cachora beach has become popular with skim boarders.

La Poza has a large freshwater lagoon that is great for bird watching. If you are going to swim in the lagoon be very careful. The lagoon may appear to be shallow, but has many sudden drop-offs and is actually very deep.

PUNTA LOBOS, named for a sea lion colony, is also known as the fishermen's beach. Simply follow calle Francisco Bojorquez Vidal (formerly calle Punta Lobos) south out of town, or turn off at km 54 from Highway 19. You will pass an old cannery from the days when fishermen could harvest sea turtles legally. There is a small freshwater lagoon at Punta Lobos with a shrine to the Virgin.

The fishermen ride their *panga* boats on the waves onto the beach between 1 and 3 pm. Their return is exciting to watch and you can usually buy fresh fish from the cooperatives.

The two fishing cooperatives have exclusive rights to the "launch zone" at Playa Punta Lobos. For reasons of safety and due to past problems, boat launching at Punta Lobos is not permitted without their express permission.

The only recommended swimming beaches are outside of Pescadero. **SAN PEDRO**, also known as **PALM BEACH** (*Playa Las Palmas*), is near km 57. Its entrance is across Highway 19 from the Campo Experimental—stay to the left as you pass the abandoned hacienda. Las Palmas is a beautiful, secluded beach surrounded by a palm grove with a freshwater lagoon that is home to a variety of plants, birds, and wildlife.

Due to strong currents (especially near the rocky point), swimming is safer 50 meters from the rocks. Swim with caution and always have a land reference. The property surrounding Palm Beach is privately owned. The gates are open from 6 am to 9 pm daily. Car break-ins have been reported at Palm Beach. Leave your valuables at home!

PLAYA SAN PEDRITO is a rocky surfing beach around km 60, about 4.6 miles (7.4 km) from Todos Santos.

PLAYA LOS CERRITOS is located at km 64 about

BEACHES continued on page 38



MARIO SURF SCHOOL

Welcome to the Surfing Experience!

SURF LESSONS & EXCURSIONS
SUP TOURS & LESSONS
SURF RENTALS

mariosurfschool.com

info@mariosurfschool.com
U.S. and Canada Office: +52 612 130 3319
From México: 612 130 3319
U.S. and Canada Mobil: +521 612 142 6156
& +521 612 151 8707

2018 CERTIFICATE OF EXCELLENCE
tripadvisor



todos santos surf shop
& ACTIVITIES CENTER

EXPLORA BAJA

Whale watching
Sport fishing
Whale shark
Surf Lessons

Hikes
sea lions

Calle Hidalgo & Militar (#88 on the map)
(612) 145-1114 (612) 120 3277

info@explorabaja.com

www.explorabaja.com

Pescadero Surf Shop

- Surf Rentals
- Wax & Accessories
- Surf Lessons
- Surfboards
- Sup & Surf Tours
- Activities
- Ding Repair
- Surf Report & Info



+521 612 142 6156
info@pescaderosurfshop.com
pescaderosurfshop.com



Beaches continued from page 37



Griselda and friend with sea turtle.
 photo by McKenzie Campbell

eight miles (12.8 km) south of Todos Santos. Look for the turnoff after the hill, south of Puente El Pescadero. Los Cerritos is a popular spot for surfing, boogie boarding, swimming, and fishing. Swim with caution due to strong riptides near the rocks. It is recommended to stay at least 50 meters from the rocks. The most secure swimming area is in front of the restaurant/bar. Swim with caution and always have a land reference. There is a long stretch of beach to the south that is perfect for walking or running. Surfboard rentals and other services are available.

MARIO'S SURF SCHOOL provides surfing lessons, board rentals, repairs, and accessories. Call for information.

PESCADERO SURF SHOP, #31 on the Pescadero map. The surf shop stocks everything you need for surfing: surfboard rentals, used and new surfboards for sale, wax, ding repair, accessories, surf reports and information. You can also arrange surf lessons, surf and SUP tours, and activities at the store with Mario Surf School.

TODOS SANTOS ECO ADVENTURES, #164 on the Todos Santos map. Since 2002 Todos Santos Eco Adventures (TOSEA) has been providing visitors with opportunities to explore, celebrate, and help conserve the magnificently diverse ecosystems of Baja. TOSEA offers whale and bird-watching trips in the Pacific lagoons; treks and *ranchero* culture programs in the Sierra la Laguna mountains; Sea Turtle Camp and surfing surfaris on the Pacific coast, and kayaking, "glamping," whale shark, and sea lion adventures in the Sea of Cortez.

TODOS SANTOS SURF SHOP, #88 on the Todos Santos map, sells and rents surf boards, offers beach supplies and activities around Todos Santos. They carry international brands and many locally handmade wares, clothes, bikinis, accessories, natural sunscreen, and "Eclipse" boards shaped by Meisy of Todos Santos. They offer tours to swim with whale sharks and sea lions, surfing lessons, fishing trips, trips to Espíritu Santo Island, and whale watching in Magdalena Bay.

MAIL BOXES TODOS SANTOS

TERRY GRAY CURTIS

US Address * Weekly Delivery * Mail * Packages
 Shipping * Complete Households

Mex Tel. 624.151.5530 USA 310.272.9500

#1102 Calle Cuauhtémoc, Todos Santos

todossantosmail@gmail.com



WE DELIVER

Cars * Trucks * Boats * Trailers * UTVs
 Canada * USA * Baja Mexico * North * South

Insured * 24/7 Location Monitoring
 25+ Years of Hands on Experience
 Dozens of International References
 Visit us @ mailbaja.com

Genetic Testing

continued from page 19

In November of last year, we conducted our first genetic testing clinic here in Todos Santos. We collected blood samples from 15 children and their parents. We also provided counseling about possible outcomes and what the families could realistically expect from the results. The samples were delivered to Illumina for testing.

Five months later, when we started getting results, we were astounded to receive positive diagnosis of known rare diseases, one after another. By the time we received all 15 results, we had an 80% diagnosis rate! Dra. Medina assured us that the average rate of diagnosis is around 40%, making our results a great success. We are confident that a major reason for this achievement is that every child who received WGS, had first undergone a full panel of previous tests, called microarray testing. With the comprehensive microarray results, our doctors were able to verify that these children were excellent candidates for the WGS.

In July, we were notified by iHope that in light of our outstanding results, we were being granted 60 more WGS tests over a two-year period. We were honored and excited to continue delivering this extraordinary service to local children. We immediately scheduled our first multi-purpose genetics clinic for six days in September 2019. Doctors Medina and Peña Salguero delivered results to the families of the first 15 children tested in 2018, 12 of them having a final diagnosis or significant clinical finding that will influence their treatment and medical outcome. We welcomed 37 additional children into our second clinic, collected blood samples from 16 more hopeful families for genome sequencing, and from 12 additional children in need of microarray testing. With a long pipeline of cases and our current qualification processes, we are confident that our diagnostic rate will remain high so that families will get the answers they need.

For the families receiving the first set of test results, we heard repeated appreciation for bringing a long, frustrating journey to an end. "The sooner we can identify a cause, families have closure on this diagnostic quest and can start to focus on providing a better treatment," said Dra. Paola Medina. With exhaustive data from Illumina, we can improve care planning for the child and share vital information with other medical professionals who will provide future care.

Once identified, some genetic syndromes are treatable or manageable. But even in cases where there is no known treatment, every parent receives new information that helps doctors personalize the child's care management, adjust medications according to the pharmacogenomics report, enable closer vigilance to risk factors, as well as provide genetic risk counselling for the parents who wish to grow their families.

In order to continue to bring hope to families in Baja GENETIC TESTING continued on page 54



Como El Sol
S. de R.L. de C.V.

SOLAR ENERGY
Systems, Service & Products

Solar Panels * Custom Racks
Inverters * Charge Controllers
Lithium & Traditional Batteries
Solar Refrigerators * Freezers * Pool Pumps
Lights * Fans & more!

Located in Pescadero on the main boulevard
(612)198-0125 
ComoelSol.info@gmail.com ComoelSol.com



 POMCube

Life Is Too Short To Suffer From Heat

24/7 All-In-One Energy Storage System

Keep your AC ON
All summer with
iCAN NetZero
for \$1.5/day

Nellie Hill
(612)198-0125
Adam Heidel
(612)149-3825
Como El Sol S. de R.L. de C.V.
comoelsol.info@gmail.com





Bahía de la Paz



© Patrick Nicholas & Janice Kinne 2010–2019
 todos los derechos reservados
 all rights reserved



© Patrick Nicholas & Janice Kinne 2011-2019
 todos los derechos reservados
 all rights reserved

La Paz Historic District

ACCOMODATIONS

Casa Kootenay..... Brecha California	1035
El Ángel Azul.....	80
Hotel Blue.....	79
Hotel Catedral.....	67
Hotel Club El Moro.....	25
Hotel Mediterrane.....	5
Hotel Perla.....	9
Hotel Posada las Flores.....	23
Hotel 7 Crowns.....	7, 73
Las Gaviotas.....	45
One Hoteles.....	86

GALLERIES

Galería Bellaterra.....	84
Galería Diaz Castro.....	69
Galería Carlos Olachea..... Teatro de la Ciudad	
Galería Tonantzin.....	71
Indigo Galería.....	51
Tamal Gallery.....	31

SHOPS

Allende Books.....	30
Bambú.....	80
Casa Parra.....	68
Quinta Lupita's Azulejos.....	81
Plomoybaños.....	83

GROCERY

Aramburo.....	58
Breeze Market.....	24
La Cava del Patron Vinos.....	78
Mercado Bravo.....	85
Mercado Madero.....	66
Nomada.....	42
Pan d'Les.....	52

RESTAURANTS/BARS

5 th Avenida Café.....	54
Applebees.....	6
Bagel Shop y galería.....	40
Bismarkcito.....	16
Bismark II.....	87
Büey Cup / El Ramen.....	35
Café Exquisito.....	64
Capuchino Café.....	27
Doce Cuarenta.....	52
Dock Café.....	1
Dulce Romero.....	49
El Buen Bar.....	53
El Huevo / Hambrusía.....	36

La Paz Beaches insert map

Azul Marino Restaurant.....	2
City Express.....	4
Cortez Club.....	2, 3
CostaBaja Marina.....	2
CostaBaja Resort.....	2
Dinghy Dock Cafe.....	5
Ferry Terminal.....	1
Hotel La Concha.....	3
La Barcaccia Rest.....	2
La Panga Rest.....	5
La Paz Cruisers Supply.....	5
Marina Palmira.....	5
The Marine Waterfront Hotel.....	5

Estancia Uruguay.....	77
Estrella del Mar.....	3
Harker Paddleboards Bar/Restaurant.....	14
Il Rustico.....	65
Jiro Sushi.....	24
Jiro Sushi..... Plaza Náutica (Abasolo y Colima)	
Koisushi.....	17
La Cura.....	53
La Marmolera.....	63
La Miserable Mezcalería.....	37
La Morante Art Bar.....	74
Locos por La Pasta.....	41
Los Magueyes.....	82
Maria California.....	48
Mc-Fisher.....	60
Mezquite Grill.....	28
Mongus Grill.....	89
Mozzarella.....	15
Nim.....	72
Palermo's Ristorante.....	18
Pizzabella.....	44
Prana Restaurant.....	43
Rancho Viejo.....	47
Rivets.....	22
Sitges cocina española.....	34
Sorstis Restaurant.....	55
Steak Army.....	59
Sushi One.....	13
Taco Fish La Paz.....	92
Tailhunters.....	20
The Beer Box.....	38
The Shack.....	4
Tres Virgenes.....	57
Vrentino's.....	25
Zoe.....	5

OTHER

Autobus Station.....	12, 29
Baja Expeditions..... Calle Sonora #585	
Baja Legal.....	20
Bank / ATM.....	\$
BOA Kayak Outfitters.....	26
Carey Dive Center.....	1
Casa de Cultura.....	62
Centro de las Artes.....	39
Centro Cultural La Paz.....	32
Choya Tours.....	26
Correos / Post Office.....	70
Dana's Office.....	61
Desert Blue Airporter.....	55
Dr. Ángel Hernández (dentista).....	90
Europcar.....	20
Marina Cortez.....	2
Marina de La Paz.....	1
Museo de Antropología.....	91
Museo de la Ballena y Ciencias del Mar.....	11
On Board Baja.....	2
Postall.....	46
Salvatierra Residences.....	76
SunRider Tours.....	8
Teatro Juárez.....	33
Vélo Citti.....	88

La Paz Beaches

by Janice Kinne



Griselda and friend with sea turtle. photo by McKenzie Campbell

The *malecón* along the bay of La Paz is the perfect place to walk, run, people watch, or enjoy gazing across the water. Crews clean the beaches and walkways daily, fresh sand has been imported and there are *palapas* to offer shade. Locals and tourists visit the beaches north of downtown to swim, snorkel, or kayak. There are several adventure companies along the *malecón* and at the marinas offering *panga* rides, bay and island cruises, snorkeling, scuba diving, fishing, sailing, and kayak rentals.

EL MOGOTÉ is the spit of land that separates the harbor of La Paz from the *Bahía de La Paz*. This natural treasure used to be, for the most part, accessible only with 4WD. Now driving onto the peninsula is restricted due to the construction of golf courses, homes, and hotels.

PLAYA EL COROMUEL 4.5 km from downtown La Paz, is the first beach north of town and an easy walk from downtown. It is within the harbor boundaries, has shaded *palapas*, and food / beverage services. The water here gets much better flow with the tide change and is suitable for swimming. The bottom is clean sand and rock. Snorkeling is good further out.

PLAYA EL TESORO 13 km from downtown La Paz, is a great little beach for children. The shallow, clear waters allow you to walk out for close to 100 meters. Tesoro has about 25 shaded *palapas*, two small restaurants, and kayak rentals.

PICHILINGUE 19 km from downtown La Paz. Pichilingue is home to the La Paz ferry terminus and a large commercial harbor. There are pleasant, small beaches just north of the deep water port, on the *Vieja Bahía de Pichilingue*. Beachfront food, beverage service, and kayak rentals are available and there is a restaurant with an upstairs view. The *palapa* bar is popular in the hot summer afternoons.

PLAYA BALANDRA 23 km from downtown La Paz, is known for its famous balancing rock formation landmark that resembles a prehistoric mushroom. You can view the rock formation and *playa El Hongo* by walking in the water around the cliff to your right. The large beach and surrounding area are beautiful. The waters surrounding Balandra are shallow and safe for children. Sheltered from wave action from nearly every direction, the water warms early and is very safe for swimmers and kayaking. There are also several little beaches (coves) and mangroves to explore. The beach has no services, so pack your own lunches and drinks for the day. There are vendors renting chairs, selling fruit and drinks, beach *palapas* for shade, and BBQ pits to the south.

PLAYA EL TECOLOTE 26 km from downtown La Paz, is by far the largest and most visited beach in La Paz. Two restaurant/bars offer shade *palapas* and a large number of beach vendors offer refreshments. RV camping is available, along with a wide variety of water sports rentals. Usually there are no lifeguards on duty, but they may be present during *la semana santa* and in the summer. The beach has a beautiful view of Isla Espíritu Santo and *panga* rides to the island are available—a 6.5 km crossing through the San Lorenzo channel. Bus service from the station on the *malecón* to *playa El Tecolote* is available for a nominal charge.

Sting rays are the biggest hazard at the playas and tend to be present on the bottom in shallow waters during the summer. When walking in the water, shuffle your feet on the bottom to avoid stepping directly on a resting ray.

There are no restrictions for beach fishing at any beaches. Please respect our beaches and help protect the sea turtles; don't leave trash or drive on the dunes or beaches.

Pruebas Genéticas

continuó de página 18

había colaborado con el CRIT. Trabajando en conjunto con el CRIT y la Dra. Medina, PCF identificó 15 niños para SGC y 15 más que estaban en proceso de calificar.

En noviembre del año pasado, realizamos nuestra primera clínica de pruebas genéticas aquí en Todos Santos. Recolectamos muestras de sangre de 15 niños y de sus padres. También dimos asesorías a las familias en cuanto a las expectativas realistas de los posibles resultados de las pruebas. Las muestras fueron enviadas a Illumina para su análisis.

Cinco meses después, cuando comenzamos a recibir los resultados, nos sorprendió recibir diagnósticos positivos de enfermedades raras conocidas, uno tras otro. Una vez recibidos los 15 análisis, teníamos una tasa de diagnóstico del 80%. La Dra. Medina nos aseguró que la tasa de diagnóstico promedio es alrededor del 40%, por lo que nuestros resultados son un gran éxito. Confiamos en que una de las principales razones de este logro es que cada niño que recibió la SGC se sometió primero a un cuadro completo de pruebas previas, llamadas pruebas de micro matriz cromosomal (MMC). Con los resultados integrales de las MMC, nuestros médicos pudieron verificar que estos niños eran excelentes candidatos para la SGC.

En julio, iHope nos notificó que debido a nuestros excelentes resultados, se nos habían otorgado 60 pruebas SGC adicionales por un período de dos años. Nos sentimos honrados y emocionados de poder continuar brindando este servicio extraordinario a los niños de nuestra localidad. Inmediatamente programamos y convocamos a nuestra primera clínica de genética durante seis días en septiembre de 2019. Las doctoras Medina y Peña Salguero entregaron los resultados a las primeras quince familias de los pacientes evaluados en 2018, 12 de ellos con un diagnóstico final o un hallazgo clínico significativo como guía para su tratamiento a futuro. En la segunda clínica recibimos a 37 niños adicionales, recolectamos muestras de 16 familias adicionales en espera de secuenciación del genoma, y de otros 12 niños que necesitan prueba de MMC. Con una larga lista de casos y nuestros procesos de calificación actuales, estamos seguros de que nuestra tasa de diagnóstico se mantendrá alta, debido a la larga lista de casos y nuestros procesos rigurosos de calificación, con el fin de que las familias tengan las respuestas que necesitan.

Entre la primera generación de los pacientes y familias que participaron en estas pruebas, se deja sentir una profunda gratitud por dar fin a un capítulo largo y frustrante de incertidumbre. "Mientras más pronto identifiquemos una causa, más rápido se pueden enfocar las familias en el tratamiento y abandonar el ciclo de diagnósticos interminables," indica la Dra. Medina. Gracias a los datos exhaustivos de Illumina, podemos mejorar la planificación del cuidado del niño y compartir información importante con otros médicos que le brindarán atención en el futuro. PRUEBAS GENÉTICAS continúa en página 54



Now serving the Pescadero,
Cerritos and Todos Santos area.

Over 100 years combined
Real Estate experience.

Cyndi Williams, Broker/Owner
Jim Holmes, Co-Broker/Owner

cyndicbre@aol.com

www.cabopremiererealestate.com

Cabo San Lucas office (624) 143-3700
Pescadero office (612) 130-3313
(624) 158-8650



EXPLORE, LIVE AND DISCOVER THE
WORLD OF MARKETS AND ITS BEAUTY.
THE HIDDEN TREASURES THEY HAVE
AND CUISINE IN THE HEART OF LA PAZ.

octubre

31 de octubre | 5 pm, **MONTAJE DE ALTARES DIA DE MUERTOS** en la plaza pública de Todos Santos. Mayores informes: Facebook: Día de Muertos Todos Santos, fiestadiademuertostodos-santos.com

noviembre

1 de noviembre | 6 am a 9 pm, **DÍA DE MUERTOS TODOS SANTOS** en la plaza: Bendición de altares, música en vivo, desfile de Catrinas, desfile de mascotas, danza folclórica, y premiación de altares y Catrinas. Este año, en beneficio de **La Sociedad de La Palapa de Todos Santos, A.C.** Mayores informes: fiestadiademuertostodos-santos.com, Facebook: [com/FiestaDiaDeMuertos](https://www.facebook.com/FiestaDiaDeMuertos)

1 de noviembre | 5 pm, **INSTALACIÓN DE ALTAR GRÁFICO DE MUERTOS**, Panteón 19, Todos Santos.

2 de noviembre | 5 a 8 pm, **CENA DE 11º ANIVERSARIO** y presentación de nuevo menú, **Landi's Restaurant**, Todos Santos.

2 de noviembre | 8 pm, **GRAN NOCHE DE GALA DÍA DE MUERTOS**, plaza central de Todos Santos. Con Emmanuel en concierto, Terry Townson, subasta silente, y más. Este año, en beneficio de **La Sociedad de La Palapa de Todos Santos, A.C.** Boletos y mayores informes: Facebook: Día de Muertos Todos Santos, fiestadiademuertostodos-santos.com

3 de noviembre | **IRONMAN 70.3 LOS CABOS**

9 de noviembre | **NOCHE MEXICANA** con mariachis en vivo, **la Palapa del Sabor**, Todos Santos.

9 de noviembre | **JOURNAL DEL PACIFICO FECHA LÍMITE** para la edición de navidad. ¡Reserve su espacio publicitario!

12 de noviembre | 5 pm, **CENA DE ATARDECER Y LUNADA** en el **Mirador Oceanview Restaurant**, Todos Santos. Disfruta simultáneamente del atardecer y la luna... un singular evento astronómico que solamente ocurre en luna llena. Reservaciones: (612) 175-0800, reservation@guaycura.com

13 al 17 de noviembre | **FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE DE LOS CABOS**

16 de noviembre | 7 pm, **FIESTA DE LANZAMIENTO DE CALENDARIO DE LA SOCIEDAD DE LA PALAPA** / Tour

de Estudios Abiertos, en Todos Santos Brewing.

19 de noviembre | **FIESTA DE ANIVERSARIO** en Panteón 19, Todos Santos.

24 de noviembre | 5 pm, **EXPOSICIÓN DE ESCULTURAS Y DIBUJOS RECIENTES** de **Peter Ambrose**, **Galería de Todos Santos**.

30 de noviembre | 9:30 am a 12:30 pm, **DECIMOTERCER TIANGUIS ANNUAL** de **La Sociedad de La Palapa**, en el Centro Educativo La Palapa. Estamos recibiendo donativos en la segunda Tesoro Escondido, Todos Santos. Mayores informes: palapasociety.org/events, info@palapasociety.org.

diciembre

5 de diciembre | 4 a 8 pm, **EXPOSICIÓN DE ESCULTURAS Y DIBUJOS RECIENTES** de **Peter Ambrose**, **Galería Casa Dahlia**, San José del Cabo. ¡Acompáñenos en la caminata artística!

6 de diciembre | **"SAFARI SENSORIAL DE LA BAJA"** es un taller avanzado de fotografía de cuatro días de duración, impartido por Pablo Márquez. Esta es una oportunidad de explorar y compartir su lado artístico. Aprenda a convertirse en narrador visual y capturar el alma de un paisaje. Mayores informes: pablomarquez81@gmail.com, www.pablomarquez.com.mx

6 a 7 de diciembre | **3ª CUMBRE ANUAL "EL DESPERTAR DE LAS**

MUJERES" en **Cuatro Vientos**, Todos Santos. Para mayor información consulte nuestro artículo en este número. Boletos: www.WomenAwakeningTodosSantos.mx/boletos, o en persona en La Esquina, Todos Santos.

11 de diciembre | 5 pm, **CENA DE ATARDECER Y LUNADA** en el **Mirador Oceanview Restaurant**, Todos Santos. Disfruta simultáneamente del atardecer y la luna... un singular evento astronómico que solamente ocurre en luna llena. Reservaciones: (612) 175-0800, reservation@guaycura.com

14 de diciembre | **BAJA 100 CAMINATA DE ARTE**. Realizada el segundo sábado de cada mes. Mayores informes: www.facebook.com/thebaja100ART

14 de diciembre | **NOCHE MEXICANA** con mariachis en vivo, **la Palapa del Sabor**, Todos Santos.

21 de diciembre | **POSADA NAVIDEÑA** en Panteón 19, Todos Santos.

28 de diciembre | 9 am, **CARRERA/CAMINATA DE TODOS SANTOS 5 KM** de **La Sociedad de La Palapa**. Inicia en la plaza central de Todos Santos. Inscripción: 300 pesos. Mayores informes: palapasociety.org/events

28 de diciembre | 6 a 11 pm, **ESTRENO DE LA PELÍCULA DE ARTE "Colette la Puerquita,"** realizada por El **EVENTOS** cont. en pg. 48

HORA FELIZ

Chill N Grill, **Lu Mar Mler Ju Vi 4 a 6 pm**, 2x1 cerveza y well drinks.

FreeSouls, **Do Lu Mar Mler Ju Vi Sa 5 a 6 pm**, Margaritas, mojitos, y cerveza especiales.

Gallo Azul, **Do Lu Mar Mler Vi Sa 3 a 6 pm**, 2x1 mojitos y margaritas.

Hotel Casa Tota, **Lu Mar Mler Ju Vi Sa 4 a 5 pm**, 2x1 cerveza y well drinks.

Hotel San Cristóbal, **Vi 5 a 9 pm**, Hora feliz junto a la alberca.

La Esquina **Lu Mar Mler Ju 5 a 6 pm**, 2x1 en alcohol.

La Jima **Lu Mar Mler Ju 4 a 6 pm**, 2x1 margaritas y vino de la casa.

La Morena **Lu Mar Mler Ju Vi Sa 4 a 6 pm**, 2x1 cocteles.

Rip Tide Bar **Do Lu Mar Mler Ju Vi Sa 3 a 6 pm**, 3 cervezas o margaritas por el precio de 2.

Shut Up Frank's **Lu Mler Ju Vi 4 a 6 pm**, 2x1 cerveza y well drinks.

Sky Lounge en **Guaycura Boutique Hotel Do Lu Mar Mler Ju Vi Sa 2 a 4:30 pm**, 2 x 1 margaritas y cerveza *con este anuncio*.

Shaka's Do Lu Mar Mler Ju Vi Sa 4 a 6 pm, 2x1 cervezas y *palomas Shakaritas* de Jorge (tequila, limón y Squirt).

Cada Semana

Lunes a Viernes, 9 am, **TOURS CICLISTAS GUIADOS** por **Over The Edge Baja** en Todos Santos. Costo: \$1,400 pesos. Incluye: bicicleta y casco demo TREK Roscoe, barra de energía, botella de agua. Tours de 90 minutos hasta 3 horas, recorriendo hermosos paisajes. Favor de reservar por anticipado. Mayores informes en la tienda, al teléfono (612) 120-3395 o al correo dthompson@otesports.com

Lunes a Viernes, 9 am a 2 pm, **CENTRO DE RECICLADO PUNTO VERDE**, atrás de Super Pollo entrando por Calle del Huerto, extremo sur de Todos Santos. Traiga su papel, cartón, plásticos de No. 1 y 2, baterías, latas, metal, uncel, vidrio claro, y electrónicos. Donativo mínimo 50 pesos, electrónicos 80 pesos. Favor de separar y limpiar materiales. Mayores informes: ecorreolucionmx@gmail.com, (612) 139-4789.

domingo

2 a 8 pm, **DOMINGO DE PAELLA** en el restaurante **El Mirador** con vista al mar.

3 pm, **MÚSICA EN VIVO** con Daline y Diego en **Cerritos Beach Inn**, Pescadero.

6 pm, **SESIONES DOMINGUERAS** en *Todos Santos Brewing*. Música en vivo en el patio.

lunes

5 pm, **TLACUILOS CÍRCULO DE ESCRITURA** Todos Santos en Centro Cultural "Profe. Néstor Agúndez." Invitación abierta a compartir sus escritos. Sesiones bilingües. Mayores informes: facebook.com/tlacuilostodosantos. Eventos: facebook.com/events/189012501684966/

martes

8:30 am a 1 pm, **EL MERCADO ORGÁNICO DE LA PAZ** en calle Madero entre 5 de Mayo y Constitución, La Paz.

4 pm, **MARTES DE TACOS** en **Chill N Grill** en Todos Santos. 6 a 9 pm, música en vivo.

6:30 a 9:30 pm, **MÚSICA ACÚSTICA** con Tim Lang en Restaurant La Casita en Todos Santos.

7 pm, **NOCHE DE PELÍCULAS** en **Gallo Azul** en Todos Santos.

miércoles

6 pm, **CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL** en Panteón 19, Todos Santos.

7 pm, **BLUES EN VIVO**, La Morena, Todos Santos.

jueves

8:30 am a 1 pm, **EL MERCADO ORGÁNICO DE LA PAZ** en calle Madero entre 5 de Mayo y Constitución, La Paz.

4 pm, **NOCHE DE PIZZA** en **Chill N Grill** en Todos Santos.

5 a 9 pm, **CAMINATA DEL ARTE** en San José del Cabo, en el distrito de las galerías. Todas las galerías que participan estarán abiertas hasta las 9 pm y muchas tienen recepciones y eventos especiales. Noviembre hasta el fin de Junio.

5 a 7 pm, **LADIES' NIGHT** en Freesouls en Cerritos Beach.

6 pm, **MÚSICA EN VIVO** en La Esquina, Topete y Horizonte, Todos Santos.

7 a 9 pm, **VINO Y PALABRAS** en Panteón 19, Todos Santos.

viernes

6 pm, **VIERNES DE TRIVIA** en Todos Santos Brewing.

7 pm, **NOCHE DE BAILE SALSA** con Adrián Meza en La Esquina, Topete y Horizonte, Todos Santos. 6 - 7 pm, lecciones 100 pesos.

sábado

8:30 am a 1 pm, **EL MERCADO ORGÁNICO DE LA PAZ** en calle Madero entre 5 de Mayo y Constitución, La Paz.

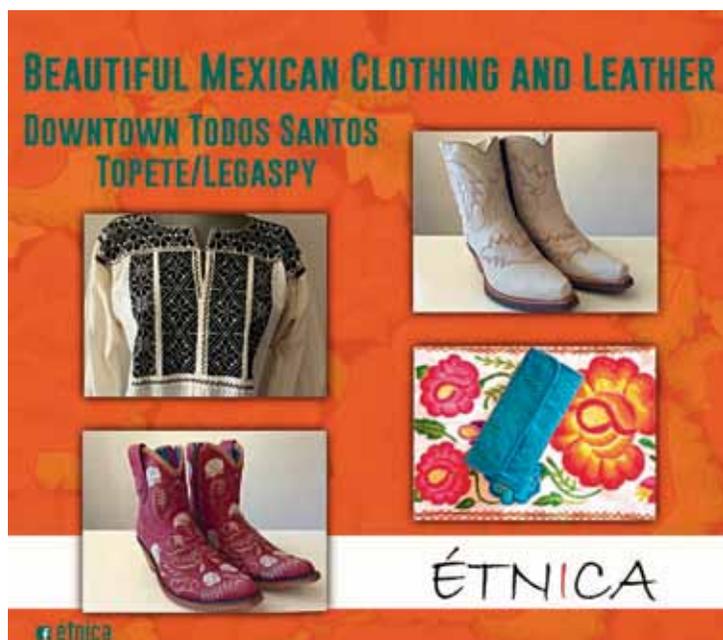
9 am a 3 pm, **EL MERCADO ORGÁNICO** en San José del Cabo está ligeramente afuera del distrito de arte histórico en la Huerta María en el Camino a las Ánimas. Noviembre hasta el fin de Junio.

9 am a 1 pm, **TIANGUIS NATURAL MALECÓN** (Mercado) en el Callejon Cabezud es en La Paz—el área entre calle Esquerro y el Malecón ubicado en el mural Wyland y la escultura del músico tocando el caracol.

7 pm, **BLUES EN VIVO**, La Morena, Todos Santos.

7:30 a 9 pm, **NOCHE DE BAILE LATINO AL ATARDECER** con Adrián Meza en el Sky Lounge Bar, **Hotel Guaycura**, Todos Santos. Salsa, Tango, Bachata y Cumbia. Reservaciones: (612) 175-0800, reservation@guaycura.com

BEAUTIFUL MEXICAN CLOTHING AND LEATHER
DOWNTOWN TODOS SANTOS
TOPETE/LEGASPY



ÉTNICA

facebook.com/etnica

EL FARO
Guaycura
Beach Club & SPA



SWIM BAR • RESTAURANT • POOL • SPA
The only beach club in town.

Tel. (612) 175 0800
www.guaycura.com reservation@guaycura.com

Events

continued from page 22

hidden treasures they have and cuisine in the heart of La Paz. \$1,500 MXN per person, includes transportation (from Todos Santos), lunch, and Spanish practical vocabulary class. For more information: 612-145-1167, info@hablandomexicano.com, www.hablandomexicano.com

December 10 | 5:30 pm, **EXPLORESABOR** at **El Mirador Oceanview Restaurant** in Todos Santos. Explore the flavors of Mexico at the annual fundraising dinner for **Padrino's Children's Foundation**. \$125 USD per person includes cocktail reception, appetizers, four-course dinner, live music, and more. For more information or tickets, email: info@padrinoCF.org

December 11 | 5 pm, **MOONRISE AND SUNSET DINNER** at **El Mirador Oceanview Restaurant** in Todos Santos. Simultaneous moonrise and sunset dinner—a unique astronomical event that only takes place during the full moon. Email: reservation@guaycura.com, Tel. (612) 175-0800.

December 14 | **THE BAJA 100**. Takes place the second Saturday for each month. For more information visit: <https://www.facebook.com/thebaja100ART/>

December 14 | **NOCHE MEXICANA** with live mariachi music at **la Palapa del Sabor** in Todos Santos.

December 21 | 10 am - 4 pm, **MERCADEANDO MEXICANO** with **Hablado Mexicano**. Exploring Mexican markets is one of the best ways to experience the city. You will explore, live and discover the world of markets and its beauty, the hidden treasures they have and cuisine in the heart of La Paz. \$1,500 MXN per person, includes transportation (from Todos Santos), lunch, and Spanish practical vocabulary class. For more information: 612-145-1167, info@hablandomexicano.com, www.hablandomexicano.com

December 21 | **CHRISTMAS POSADA** at Panteón 19 in Todos Santos.

December 28 | 9 am, **THE PALAPA SOCIETY'S CARRERA DE TODOS SANTOS 5K WALK/RUN**. Starts in the Todos Santos plaza. 300 MXN. For more information: <https://palapasociety.org/events/>

December 28 | 6 – 11 pm, **FILM PREMIERE** of "Colette the Pig" art movie by the Colectivo at Panteón 19 in Todos Santos. Red carpet, DJ, live music, dance party, mysterious piggy moments, a raffle, and lots of magic to benefit The Padrino Children's Foundation.

December 31 | 6 pm, **NEW YEAR'S EVE CELEBRATION** at **El Mirador Oceanview Restaurant** in Todos Santos. Email: reservation@guaycura.com, Tel. (612) 175-0800.

january 2020

January 10-12 | **3RD ANNUAL SANGHA YOGA FESTIVAL** at **Cuatro Vientos** in Todos Santos. For more information visit: www.sanghayogafest.wixsite.com

January 11 | **THE BAJA 100**. Takes place the second Saturday for each month. For more information visit: <https://www.facebook.com/thebaja100ART/>

January 11 | **NOCHE MEXICANA** with live mariachi music at **la Palapa del Sabor** in Todos Santos.

January 12 | **"BAJA SAFARI OF THE SENSES"** A four-day photography workshop masterclass with Pablo Marquez. This is an opportunity to showcase the artist in you. Learn how to become a story-

teller and capture the true soul of the landscape. For more information: pablomarquez81@gmail.com, www.palbomarquez.com.mx

January 15-19 | **TROPIC OF CANCER CONCERT SERIES**. For more information visit: <https://www.tropicofcancerconcertseries.com>

January 28-31 | 9 am - 4 pm, **INTRODUCTION TO COLD WAX** with Anne Hebebrand. Be seduced by the richness and colors you can create using cold wax. Discover how to build up a textured and vibrant paint surface. Using squeegees, brayers, palette knives, and other tools learn how to work in the moment and in layers. For more information: annehebebrand@gmail.com, <http://www.annehebebrand.com>

february

February 1-8 | **TODOS SANTOS WRITERS WORKSHOP**. For more information: www.todosantoswritersworkshop.com

February 7 | 6 pm, **11TH ANNUAL TODOS SANTOS OPEN STUDIO TOUR WINE & CHEESE SNEAK PEEK** at the Palapa Learning Center. \$150 MXN. For more information: <https://palapasociety.org/events/>

February 7-9 | **11TH ANNUAL ARTISTS OPEN STUDIO TOUR** in Todos Santos. \$350 MXN. For more information or to learn more about the artists, visit: www.TodosSantosOpenStudio.org

February 8 | **THE BAJA 100**. Takes place the second Saturday for each month. For more information visit: <https://www.facebook.com/thebaja100ART/>

February 24-27 | 9 am – 4 pm, **ABSTRACT POSSIBILITIES** with Anne Hebebrand. Do something different than you usually do, play with shapes, color, texture, layering, rhythm, pattern, and composition. Learn to make deliberate changes. This workshop is for beginners as well as more experienced painters, working with acrylics, oil, and cold wax. For more information: annehebebrand@gmail.com, <http://www.annehebebrand.com>

march

March 8 | **BIANNUAL TODOS SANTOS HISTORIC HOME TOUR**. Benefits **The Palapa Society of Todos Santos A.C.** For more information: <https://palapasociety.org/events/>

March 14 | **THE BAJA 100**. Takes place the second Saturday for each month. For more information visit: <https://www.facebook.com/thebaja100ART/>

March 21 | 6 – 9 pm, **SATURDAY NIGHT FEVER** at **Gallo Azul** in Todos Santos. A Benefit for the Biblioteca Elena Poniatowska. Tickets are \$800 MXN and will go on sale in January 2020. For more information: <https://palapasociety.org/events/>

March 24-27 | 9 am - 4 pm, **PAINTING WITH NEUTRALS** with Anne Hebebrand. This workshop will focus on how to use neutral colors and quiet colors to make the more vibrant colors sing. Understand colors better by understanding hue, chroma, and value and learn about the transparent and opaque nature of various colors. Learn to use colors in more deliberate manner concentrating on how you apply them in your painting. This workshop is for beginners as well as more experienced painters, working with acrylics, oil, and cold wax. For more information: annehebebrand@gmail.com, <http://www.annehebebrand.com>

april

April 11 | **THE BAJA 100**. Takes place the second Saturday for each month. For more information visit: <https://www.facebook.com/thebaja100ART/>

may

May 15-17 | **GASTROVINO FOOD & WINE FESTIVAL**. For more information: <https://www.gastrovino.mx/>

Weekly Events

continued from page 23

5 – 7 pm, **LADIES' NIGHT** at Freesouls at Cerritos Beach. Ladies drink for free.

5 – 9 pm, **ARTWALK** in the San José del Cabo Gallery District. Takes place November through June.

6 pm, **LIVE MUSIC** at La Esquina on the *otro lado* of Todos Santos.

7 – 9 pm, **WINE & WORDS** at Panteón 19 in Todos Santos.

friday

6 pm, **FRIDAY NIGHT TRIVIA** at Todos Santos Brewing.

7 pm, **SALSA DANCE NIGHT** with instructor Adrián Meza at La Esquina in Todos Santos. Dance lessons 6 - 7 pm, 100 pesos.

saturday

8:30 am – 1 pm, **LA PAZ FARMER'S MARKET** on calle Madero between 5 de Mayo and Constitución, La Paz.

9 am – 1 pm, **MALECÓN TIANGUIS NATURAL (MARKET)** at the Callejon Cabezud in La Paz—the area between Esquerro street and the *malecón* at the location of the Wyland mural and the seashell musician statue.

9 am – 3 pm, **SAN JOSÉ DEL CABO ORGANIC MARKET** (Mercado Orgánico) just outside the San José historic district in Huerta Maria on the Camino a Las Animas. Look for the signs at the big arroyo off Avenida Centenario. Takes place November through the end of June.

7 pm, **LIVE BLUES MUSIC** at La Morena in Todos Santos.

7:30 – 9 pm, **SUNSET LATIN DANCE NIGHT** with instructor Adrián Meza at Sky Lounge Bar in **Hotel Guaycura** in Todos Santos. Salsa, Tango, Bachata, and Cumbia. Reservations: (612) 175-0800, reservation@guaycura.com



Día de Muertos Todos Santos

El Cielo

continued from page 31

LINKS OF INTEREST

COMETS: <http://www.aerith.net/index.html>

METEOR SHOWERS: <http://www.imo.net/calendar/2018>

TROPIC OF CANCER: http://en.wikipedia.org/wiki/Axial_tilt#values or http://en.wikipedia.org/wiki/Circle_of_latitude

ZODIACAL LIGHT: http://en.wikipedia.org/wiki/Zodiacal_light

TIME: <http://www.time.gov/> and <http://www.worldtimeserver.com/>

SATELLITES: <http://www.heavens-above.com/> user "elcielots" password "journal"

WEEKLY SKY REPORT: <http://www.griffithobs.org/skyreport.html>

SATURN: <http://saturn.jpl.nasa.gov/home/index.cfm>

ROSETTA: <http://sci.esa.int/rosetta/>

DAWN: <http://dawn.jpl.nasa.gov/>

NEW HORIZONS: http://www.nasa.gov/mission_pages/newhorizons/main/

ALL THINGS ASTRONOMICAL: <http://www.calsky.com> User "elcielots" password "journal"

Eventos

continuó de página 44

Colectivo, Panteón 19, Todos Santos. Alfombra roja, DJ, música en vivo, baile, sorpresas, rifa, y mucha magia en beneficio de Padrino Children's Foundation.

31 de diciembre | 6 pm, **FIESTA DE AÑO NUEVO** en el **Mirador Oceanview Restaurant**, Todos Santos. Reservaciones: (612) 175-0800, reservation@guaycura.com

enero 2020

10 al 12 de enero | **TERCER FESTIVAL ANNUAL SANGHA YOGA** en **Cuatro Vientos**, Todos Santos. Mayores informes: sanghayogafest.wixsite.com

11 de enero | **BAJA 100 CAMINATA DE ARTE**. Realizada el segundo sábado de cada mes. Mayores informes: www.facebook.com/thebaja-100ART

11 de enero | **NOCHE MEXICANA** con mariachis en vivo, **la Palapa del Sabor**, Todos Santos.

12 de enero | **"SAFARI SENSORIAL DE LA BAJA"** es un taller avanzado de fotografía de cuatro días de duración, impartido por Pablo Márquez. Esta es una oportunidad de explorar y compartir su lado artístico. Aprenda a convertirse en narrador visual y capturar el alma de un paisaje. Mayores informes: pablomarquez81@gmail.com, www.pablomarquez.com.mx

15 al 19 de enero | **SERIE DE CONCIERTOS TRÓPICO DE CÁNCER**. Mayores informes: www.tropicofcancerconcertseries.com

28 al 31 de enero | 9 am a 4 pm, **"INTRODUCCIÓN AL MÉTODO DE CERA FRÍA"** con Anne Hebebrand. Déjate seducir por los profundos y ricos colores que este método te permite crear. Descubre la forma de crear una superficie brillante y texturizada. Utilizando una amplia gama de herramientas, aprenderás a trabajar este medio, con sus tiempos y capas. Mayores informes: annehebebrand@gmail.com, www.annehebebrand.com

febrero

7 al 9 de febrero | **DECIMO PRIMER TOUR ANUAL DE AR-**

TISTAS DE TODOS SANTOS. Para mayores informes y conocer a los artistas participantes, visitar www.TodosSantosOpenStudio.org

7 de febrero | 6 pm, **COCTEL DE BIENVENIDA, 11º TOUR ANUAL DE ESTUDIOS ARTÍSTICOS DE TODOS SANTOS**. Centro Educativo La Palapa. Costo \$150 pesos. Mayores informes: palapasociety.org/events

7 al 9 de febrero | **11º TOUR ANUAL DE ARTISTAS DE TODOS SANTOS**. Costo \$350 pesos. Para mayores informes y conocer a los artistas participantes, visitar www.TodosSantosOpenStudio.org

8 de febrero | **BAJA 100 CAMINATA DE ARTE**. Realizada el segundo sábado de cada mes. Mayores informes: www.facebook.com/thebaja-100ART

8 de febrero | **NOCHE MEXICANA** con mariachis en vivo, **la Palapa del Sabor**, Todos Santos.

24 al 27 de febrero | 9 am a 4 pm, **"POSIBILIDADES ABSTRACTAS"** con Anne Hebebrand. ¡Haz algo diferente! Juega con formas, colores, texturas, capas, ritmos, patrones y composición. Aprende a hacer cambios deliberados. Este taller es para principiantes y también pintores avanzados; trabajo en acrílico, óleos y cera fría. Mayores informes: annehebebrand@gmail.com, www.annehebebrand.com

marzo

8 de marzo | **TOUR DE CASAS HISTÓRICAS DE TODOS SANTOS**. En beneficio de **La Sociedad de La Palapa de Todos Santos, A.C.** Mayores informes: palapasociety.org/events

14 de marzo | **BAJA 100 CAMINATA DE ARTE**. Realizada el segundo sábado de cada mes. Mayores informes: www.facebook.com/thebaja-100ART

14 de marzo | **NOCHE MEXICANA** con mariachis en vivo, **la Palapa del Sabor**, Todos Santos.

21 de marzo | 6 a 9 pm, **FIEBRE DE SÁBADO POR LA NOCHE** en **Gallo Azul**, Todos Santos. En beneficio de la Biblioteca Elena Poniatowska. Boletos: \$800 pesos, a la venta en enero 2020. Mayores informes: palapasociety.org/events

abril

11 de abril | **BAJA 100 CAMINATA DE ARTE**. Realizada el segundo sábado de cada mes. Mayores informes: www.facebook.com/thebaja-100ART

11 de abril | **NOCHE MEXICANA** con mariachis en vivo, **la Palapa del Sabor**, Todos Santos.



Shaká's Delicious Wood Cantina y Galeria
OPEN 11 AM - 9 PM
HAPPY HOUR 4-6 PM
2X1 BEERS & GEORGE'S PALOMAS SHAKARITAS
DAILY FOOD SPECIALS
ARTISANAL WARES
Cerritos Beach - BCS Mexico



LAS OLAS RECOVERY
ADDICTION TREATMENT
• Medically Assisted Detox
• Holistic Recovery
• Comprehensive Care
• Individualized Attention
Explore the Baja Adventure
US (949) 279-1376 • MX (612) 153-5726 • www.LasOlasRecovery.com



Villas de Cerritos Beach
Beach Community
Vacation Rentals
Hwy 19 KM 64,
Calle a Playa Cerritos
El Pescadero, BCS 23310
www.villasdecerritosbeach.com



Jester Sportfishing
Sportfishing,
Surfcasting,
Bow fishing &
ATV Adventures
612 131 5692
bajabeaches@hotmail.com

Palapa School

continued from page 21

projects as they learn to contribute to their families, school, and neighborhoods. Through inquiry-based learning, students will connect new concepts with what they already know. "They learn actively while having fun at the same time," says program leader Jayna Schweitzer, "and experience for themselves the satisfaction of having an impact and making a difference."

The Leadership Club members are already inspiring their younger brothers and sisters and the Palapa Middle School students with these motivational words, "Try harder, learn more and when you grow up you will be an example for a new generation."



While reminding them stay true to themselves: "We want you to know that all you need to do is to follow your own path. You can look at others' way and take inspiration and teachings from them, but never forget to continue with yours..." Paola Parra Leggs and Sundury Shamira Escalona Morales, graduating 9th graders.

These bright and eager students are the community leaders of tomorrow —our future teachers, doctors, accountants, entrepreneurs, artists, and more. And it is because of the ongoing support and encouragement of the community that The Palapa Society has been able to create and continue to grow this opportunity for the young people of Todos Santos.

The Palapa School is a SEP-certified (*Secretaría de Educación Pública*) middle school and will be a SEP-certified high school in the coming months. Next year the 10th graders will move to 11th grade and then on to 12th. By 2021, both The Palapa middle school and high school will be fully staffed with full enrollment.

So, remember, when you renew your library card at the Biblioteca Elena Poniatowska, shop at the annual Palapa *Tianguis* market, enter the *Carrera de Todos Santos* 5K Walk/Run, or buy tickets for the Artists Open Studio Tour, you are joining with all the faculty, parents, Palapa Society board members, donors, and volunteers to provide our young people with the best academic education and the life skills training they will need to have a fulfilling, successful future in a healthy, thriving community.

TOGETHER WE ARE PALAPA

Escuela de La Palapa

continuó de página 20

la Biblioteca Elena Poniatowska, o compra o dona artículos para el tianguis anual, o corre la carrera anual 5k de Todos Santos, o asiste al Tour de Estudios Artísticos de Todos Santos, se está uniendo a los maestros, padres de familia, miembros de la junta directiva, donantes, y voluntarios que juntos trabajamos para dar a nuestros jóvenes las mejores oportunidades educativas y las herramientas de liderazgo que les permitirán lograr el éxito y satisfacción personal en un futuro, dentro de una comunidad próspera y sana.

JUNTOS, SOMOS LA PALAPA

Pescadero's Gourmet Shop!

MINISUPER MUNCHIES

minisupermunchies

- MICROBREWS
- WINE
- LIQUORS
- CHOCOLATE
- FOOD TO GO
- GIFTS

DoTERRA ESSENTIAL OILS

At Baja Beans on Sundays & Munchies Everyday!

Sports, Live Music, Food & More

Best Ribs & Burgers in Town!

Free WiFi / Pool Table

ROCKIN' TACO TUESDAYS

PIZZA THURSDAYS

ALL SPORTS NFL, UFC main events

SUNDAY Open 11 am - 10 pm

MON, TUES, THURS, FRI & SAT Open 4 - 10 pm
closed Wednesday

HAPPY HOUR Weekdays 4 - 6 pm

(612) 151-1441 (612) 199-2938 (612) 145-0014
#147 ON TODOS SANTOS MAP

Las tortugas también llevaron a Griselda a realizar su sueño de la infancia. "Cuando mis hijos y yo patrullábamos juntos las playas por la noche ayudando a las tortugas, a veces encontrábamos personas ahogándose o en accidentes en la carretera. Los ayudábamos a todos ya que no habían socorristas en Pescadero en esos días."

En 2007, Griselda, con la ayuda de sus hijos y un grupo de jóvenes voluntarios, estableció la Patrulla 64 de Preservación y Rescate (su casa está en el KM 64). Ella solicitó una ambulancia al gobernador, y dos meses después le fue dada una muy vieja sin equipo y aunque no fue mucho, fue algo. En los primeros días de responder a emergencias, Griselda y sus voluntarios llamaban a un médico local de Pescadero, el Dr. Idelfonso Green, y le preguntaban cómo ayudar a las personas heridas a su cuidado. Pero una vez que llegaron al punto en que contestaban cuatro o más llamadas de emergencia al día, supieron que necesitaban un entrenamiento más intensivo para continuar. Por lo tanto, en 2009 Griselda y su hijo Fernando, junto con otros seis voluntarios, tomaron un curso de un año en la Academia de Bomberos en La Paz. En su graduación, Griselda se convirtió en la primera mujer comandante de América Latina, y sigue siendo la única en Baja California Sur. Ahora sus tres hijos mayores son bomberos, socorristas, y paramédicos; y Rescate 64 es la unidad de bomberos oficial y completamente voluntaria de Pescadero. Su logotipo está representado por un bombero con una tortuga en su sombrero.

Las tortugas siguen siendo la pasión de Griselda. Ella todavía trabaja con ellas cada temporada, protegiendo sus huevos de los depredadores, con campañas educativas y de liberaciones de tortuguitas con niños locales. "Las tortugas me dan fuerza y energía. Ahora tenemos 15 bomberos, ocho de los cuales han asistido a la Academia de Bomberos, y todos comen, duermen, y se duchan en mi

casa. Las tortugas me dan la paz y serenidad que necesito para continuar con la Patrulla 64. No estoy sola, muchos de nuestros bomberos también son tortugueros. Desarrollar una empatía con la naturaleza y los animales es una parte clave de la creación de buenos seres humanos."

Al bombero que una vez levantó a Griselda sobre sus hombros y la llevó a un lugar seguro sin duda le agradecería saber que esa pequeña niña ha llevado a su propia familia a un lugar seguro al hacer exactamente lo que él inspiró en ella ese día: ayudar a los necesitados. ¿Podría el hecho de ayudar a las tortugas y/o bomberos, traer un tesoro inesperado a su familia? Ciertamente vale la pena averiguarlo. Puede contactar a Griselda en lorgisal@hotmail.com o al 612-154-2044 para obtener más información, y también visitar su página de Facebook en <https://www.facebook.com/AmigosBomberos>. Se necesita un nuevo camión de bomberos, más equipo, voluntarios para trabajar con las tortugas, y más. ¡Ser parte del sistema de entrega a oraciones es seguramente un esfuerzo digno!

Puede apoyar a los bomberos de Pescadero a través de Los Amigos de los Bomberos de Pescadero con una membresía anual de 50 dólares. Recibirá una tarjeta de membresía válida por un año a partir de la fecha de compra, que le ofrece descuentos y ofertas en más de 20 negocios participantes en Pescadero y Todos Santos. Los descuentos son válidos por cada vez que visite el comercio participante. El 100% del dinero recaudado es destinado a los costos operativos del departamento de bomberos (gasolina, suministros, capacitación, etc.) Puede comprar una tarjeta en Como El Sol en Pescadero o contactar a Hillary Chandler en hilarychandler@icloud.com o WhatsApp al 303-808-1598.

Desde el 2002 Todos Santos Eco Adventures (TOSEA) ha estado proporcionando a los visitantes la oportunidad de explorar, celebrar y ayudar a conservar los magníficamente diversos ecosistemas de Baja. TOSEA ofrece viajes de avistamiento de ballenas y observación de aves, campamentos tortugueros, surfaris en la costa del Pacífico, kayak, "glamping," tiburón ballena y lobos marinos en el Mar de Cortés. www.TOSEA.net. (612) 145-0189.



**HEAL ♦ CONNECT
♦ TRANSFORM**
Yoga + Ayurveda +
Astrology
**Valma Brenton E-
RYT, R.A.P**
Clarananda Natural Living & Wellness Center
valmashakti@gmail.com **612.131.6387** clarananda.com




**Mexican Restaurant in
downtown Todos Santos**
Breakfast, Lunch & Dinner
Monday - Saturday
8:30 am - 8:30 pm. Closed Sunday.
*Noche Mexicana with
Mariachis once a month*
Marquez de León, Todos Santos
#61 on map
612-145-2055 / 612-202-6687

Pet Friendly



- Mexico & Baja
- Art & Architecture
- Maps, Cards, DVDs
- Culture & Cookbooks
- An Eclectic Collection of Used Books
- Language Instruction
- Bilingual Children's Books

BOOK STORE Corner of Juarez & Hidalgo
Todos Santos 612.145.0295



Specialty Foods
Sausages • Meats
Cheeses • Breads
Spreads • Desserts
f QueRicoFoods
Open TUESDAY through SATURDAY 11 am - 5 pm
Closed Sunday & Monday Tel. 612-118-6031/ 145-0078
Militar e/ Obregon e Hidalgo, Todos Santos, #82 on map

Griselda

continued from page 25

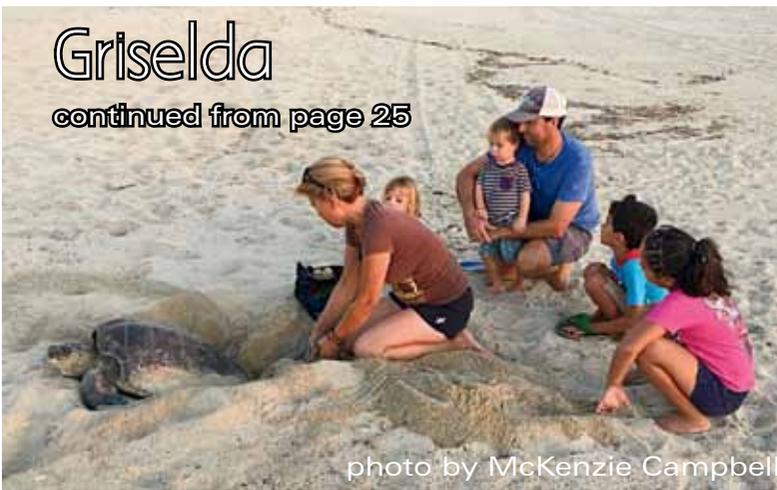


photo by McKenzie Campbell

and her son Fernando, along with six other volunteers, took a one-year course at the Academy of Firefighters in La Paz. At her graduation Griselda became the first female commander (*comandante*) in Latin America, and remains the only one in Baja California Sur. Now all three of her older children are firefighters, first responders, and paramedics, and Rescue 64 is the official, all volunteer firefighting unit of Pescadero. Their logo depicts a turtle on a fireman's hat.

Turtles remain Griselda's passion. She still works with them every season, protecting their eggs from predators, and continues her educational campaigns and hatchling releases with local children. "The turtles give me strength and energy. We now have 15 firefighters, eight of whom have attended the Academy of Firefighters, and they all eat, sleep, and shower at my house. The turtles give me the peace and serenity I need to keep doing Patrol 64. I'm not alone—many of our firefighters are also *tortugueros*. Developing an empathy with nature and animals is such a key part of



creating good human beings."

The firefighter who once lifted Griselda up on his shoulders and carried her to safety would surely be pleased to know that that little girl has carried her own family to safety by doing exactly what he inspired in her that day —helping others in need. Could helping turtles and/or firefighters bring unexpected treasure to your family? It's certainly worth finding out. You can contact Griselda at lorgisal@hotmail.com or 612-154-2044 to learn more, and also check out their Facebook page at <https://www.facebook.com/AmigosBomberos>. A new firetruck, more gear, turtle volunteers and more all needed. Being part of the answered-prayer delivery system is surely a worthy endeavor!

You can help support Pescadero's firefighters via *Los Amigos de los Bomberos de Pescadero* with an annual \$50 USD membership. You will receive a membership card valid for one year from the date of purchase, giving you discounts and offers at over 20 participating businesses in Pescadero and Todos Santos. The discounts are valid for every time you visit a participating location. 100% of the money raised goes to operating costs of the fire department (gas, supplies, training, etc). You can buy a card at Como El Sol in Pescadero or contact Hillary Chandler at hilarychandler@icloud.com or WhatsApp at 303-808-1598.

Todos Santos Eco Adventures (TOSEA) provides visitors with opportunities to explore, celebrate, and help conserve the magnificently diverse ecosystems of Baja with whale and bird-watching trips in the Pacific lagoons; treks and *ranchero* culture programs in the Sierra la Laguna mountains; Sea Turtle Camp and surfing surfaris on the Pacific coast; and kayaking, "glamping," and whale shark and sea lion adventures in the Sea of Cortez. www.TOSEA.net. (612) 145-0189.



Todos Santos Zumba with Jan
Dance, laugh, exercise. No experience needed.
Tuesday & Saturday 9 am
Info, classes & special events:
f Todos Santos Zumba with Jan
f Cuatro Vientos



Custom Wood Cabinetry, Doors & Windows.
Louvered Shutters & Doors.
Tel. 612 868 5075
Koolkraft@hotmail.com

CUATRO VIENTOS
YOGA | ARTES | MOVIMIENTO



WWW.CUATROVIENTOSBAJA.COM
FACEBOOK & INSTAGRAM:
CUATRO VIENTOS TODOS SANTOS

Groups / Grupos

All classes at **Cuatro Vientos** are noted as **@CV**. (#11 on *otro lado* map. The studio is across from La Esquina.) Times may change, check with the venue for more information.

TODOS SANTOS	Sunday Domingo	Monday Lunes	Tuesday Martes	Wednesday Miércoles	Thursday Jueves	Friday Viernes	Saturday Sábado
Yoga	9 am Yoga c/ Emelie @ San Cristobal	9 am Hatha Flow c/ Marimar @ CV 6:30 pm Yoga y Música en Vivo @ Panteón 19	9 am Yoga c/ Emelie @ San Cristobal 10:30 am Vinyasa Flow c/ Gabrielle @ CV 4:30 pm Yin/ Restorative Yoga c/ Emelie @ CV 7 pm Yoga en Español en Vivo @ Panteón 19	9 am Hatha Flow c/ Marimar @ CV 4:30 pm Yin/ Restorative c/ Emelie @ San Cristobal 6 pm Yin/ Restorative Yoga c/Aaron @ CV starts Nov. 1	9 am Core Yoga c/ Janice @ CV 9 am Vinyasa Yoga c/ Emelie @ San Cristobal 10:30 am Vinyasa Flow c/ Gabrielle @ CV 4:30 pm Yin/ Restorative c/ Emelie @ CV 5 pm Yoga para niños y papas en Español @ Panteón 19	8 am Power Vinyasa c/ Emelie @ San Cristobal 9 am Hatha Flow c/ Marimar @ CV	9 am Yoga c/ Emelie @ San Cristobal
Other/Otros	9 am Community Dharma & Meditation @ CV starts Nov. 10	11 am-1 pm Vajra Dance @ CV 3 pm Ballet para niños c/ Antonieta @ CV 6:30 pm CrossFit Boot Camp w/ Mao @ San Sebastian beach mauricio@ mymotivation.es	3:30 pm Manos Magicas @ Centro Cultural chambaretc@ mac.com	6 pm Thai massage c/ Lyo @ CV 6:30 pm CrossFit Boot Camp w/ Mao @ San Sebastian beach mauricio@ mymotivation.es	10 am Manos Magicas @ Centro Cultural chambaretc@ mac.com 12 pm Silent Meditation @ CV	3-4 pm Danza Hawaiiana para niñas, 4-6 pm para mujeres c/ Malucha @ CV 6 pm Core c/ Mao @ CV mauricio@ mymotivation.es	
Zumba		8-9 am c/ "Lucy" @ Dra. Oliva office 9 am c/ Jan/ Happy @ CV	8-9 am c/ "Lucy" @ Dra. Oliva office 9 am c/ Jan/ Happy @ CV	8-9 am c/ "Lucy" @ Dra. Oliva office	8-9 am c/ "Lucy" @ Dra. Oliva office 10:30 am c/ Jan/Happy @ CV	8-9 am c/ "Lucy" @ Dra. Oliva office 9 am c/ Jan/ Happy @ CV	8-9 am c/ "Lucy" @ Dra. Oliva office
Martial Arts				10:30 am Ta'i Chi c/ Rhoda @ CV starts Dec. 1		12 9m Qi Gong c/ Rhoda @ CV starts Dec. 1	
Palapa Society		10 am -1 pm Library / Biblioteca	10 am -1 pm Library / Biblioteca starts Nov. 1 2 - 5 pm Biblioteca Infantil	10 am - 1 pm Biblioteca Infantil 10 am -1 pm Library / Biblioteca	10 am -1 pm Library / Biblioteca starts Nov. 1 2 - 5 pm Biblioteca Infantil	10 am -1 pm Library / Biblioteca	9:30 am - 12:30 pm Biblioteca Infantil 10 am -1 pm Library / Biblioteca 11 am - 12 pm Story time & crafts (5-12 yrs.)

Groups / Grupos

TODOS SANTOS	Sunday Domingo	Monday Lunes	Tuesday Martes	Wednesday Miércoles	Thursday Jueves	Friday Viernes	Saturday Sábado
AA	<p>TS AA group meetings are @ calle Ocampo e/ Rangel y Cuauhtémoc</p> <p>"Into The Solution" group AA meetings are at the "El Mirador" building on calle Pedrajo e/ Degollado y Verduzco. Jenny: (612)137-3123, Kenny: (612)152-2995, Catherine: (612)149-5194, Don: (612)157-1256</p>	<p>11 am TS AA meeting For info: Eric (612) 156-9980</p> <p>5 pm "Into The Solution" AA closed meeting on calle Pedrajo</p>	<p>5 pm TS AA meeting For info: Eric (612) 156-9980</p>	<p>11 am TS AA meeting For info: Eric (612) 156-9980</p>	<p>5 pm TS AA meeting For info: Eric (612) 156-9980</p> <p>5 pm "Into The Solution" AA closed meeting on calle Pedrajo</p>	<p>9 am Women's AA closed meeting on calle Pedrajo Jenny: (612)137-3123, Catherine: (612)149-5194,</p> <p>5 pm TS AA meeting For info: Eric (612) 156-9980</p>	<p>11 am TS AA meeting For info: Eric (612) 156-9980</p>

AA CABO SAN LUCAS—AA Hacienda Group Cabo, upstairs above Ace Hardware behind McDonalds. Daily 4:30 pm and 6 pm.
SAN JOSÉ DEL CABO—Next to the Calvary Chapel corner of Degollado and Coronado. 6 pm nightly. For more information: (624) 147-0478.

PESCADERO	Sunday Domingo	Monday Lunes	Tuesday Martes	Wednesday Miércoles	Thursday Jueves	Friday Viernes	Saturday Sábado
Yoga	<p>9 am Yoga @ Baja Zen</p> <p>5:30 pm Sunset Restorative Yoga @ Baja Zen</p>	<p>8-9 am Yoga c/ Mayra Torres @ Baja Serena</p> <p>9 am Yoga @ Baja Zen</p> <p>10 am Mindful flow c/ Teddi Dean @ Yoga Nest starts Nov. 1</p>	<p>8 am Yoga c/ Mayra Torres @ Baja Serena</p>	<p>8 am Yoga c/ Mayra Torres @ Baja Serena</p> <p>9 am Yoga @ Baja Zen</p> <p>10 am Mindful flow c/ Teddi Dean @ Yoga Nest starts Nov. 1</p> <p>5:30 pm Candlelit Restorative c/ Teddi Dean @ Yoga Nest starts Nov. 1</p>	<p>8 am Yoga c/ Mayra Torres @ Baja Serena</p>	<p>8 am Yoga c/ Mayra Torres @ Baja Serena</p> <p>9 am Yoga @ Baja Zen</p> <p>10 am Mindful flow c/ Teddi Dean @ Yoga Nest starts Nov. 1</p>	

core
yoga



A creative Yoga flow with Pilates core focus.

BETTER, STRONGER YOU

CUATRO VIENTOS THURSDAYS, 9 AM

 @COREYOGAWITHJANICE

Genetic Testing

continued from page 39

California Sur, PCF is exploring ways to fund future genetic clinics and microarray testing which costs approximately \$1,000 USD per child. To date, we have been fortunate to receive support from Los Cabos Children's Foundation, individual donors, and hotels who provide lodging to reduce clinic expenses. If you wish to help with this effort to make a life-changing difference for a child, your support would be greatly appreciated. Go to <https://www.padrinocf.org/> and Click on Give or Donate button.



As individuals, we don't often have the opportunity to make a positive, life-changing impact on families in our community. But at Padrino Children's Foundation, we strive to do just that every day, in ways both large and small. We'd love for you to come visit us in the San Vicente neighborhood on Calle Cuauhtemoc, just up the street from Barajas Carnitas. You can also visit our website at PadrinoCF.org or email us at info@padrinocf.org.

Pruebas Genéticas

continuó de página 43

Una vez identificados, algunos síndromes genéticos son tratables o manejables. Pero incluso en aquellos casos en que no existe un tratamiento conocido, cada familia al menos está mejor informada para que así, sus médicos puedan mejor dirigir y atender el tratamiento necesario, ajustar los medicamentos de acuerdo con el reporte farmacogenómico, monitorear más de cerca los factores de riesgo, y brindar asesoría a las familias sobre el riesgo genético aquellos padres que quieran tener más hijos.

Para poder seguir brindando esperanzas a las familias de Baja California Sur, Padrino Children's Foundation está explorando la forma de financiar clínicas genéticas y pruebas de MMC en un futuro, lo cual tiene un costo aproximado de mil dólares por niño. Hemos contado con el apoyo de Los Cabos Children's Foundation, donantes individuales y algunos hoteles que han donado alojamiento para reducir los costos de la clínica. Si desea ayudar con este esfuerzo comunitario para mejorar de manera significativa la vida de un niño, su apoyo será muy agradecido. Le invitamos a visitar nuestro web en www.PadrinoCF.org y seleccionar el botón "Haz una Donación."

Como individuos, a menudo no tenemos la oportunidad de tener un impacto positivo que cambie la vida de las familias de nuestra comunidad. Pero en Padrino Children's Foundation, nos esforzamos por hacer eso todos los días. Nos encantaría recibir su visita en el barrio San Vicente, calle Cuauhtémoc, entre Degollado y Verduzco. También puede visitar nuestro sitio web en PadrinoCF.org o enviarnos un correo electrónico a info@padrinocf.org.

Serendipity
A Tranquil Setting
with Superior Hospitality

Guest Rentals
Weddings
Retreats
Special Events

612 178-0104 & 612 108-3502 (cell)
Email: serendipityventures@yahoo.com
www.serendipityventures.com



Baraka
en Todos

Vacation Rentals
Short & Long Term Rentals
Events, Retreats, Weddings

612-157-6088 Mexico
415-259-5537 US Vantage line
Email: barakabaja@gmail.com
www.barakaentodos.com

WE HAVE WHAT YOU'RE LOOKING FOR





Padrino
Children's Foundation

Serving the medical needs of children in the
Todos Santos area

Visit us at PadrinoCF.org or Contact us at info@PadrinoCF.org
Donations are US tax deductible

GLOBAL MEDICAL • EXPAT • TRAVEL • AUTO • HOME • MARINE

TODOS INSURANCE

Comprehensive, affordable international health care

Contact **Jack Schaub**
jack@shoreline.com.mx



Tel. 145-0002

MVZ David G. Martinez Salazar

- Consultations
- Grooming
- Sterilization
- Vaccines
- Surgery
- Dental Care
- Hospitalization
- Deworming

Emergencies (612) 152-3851

NUEVO: A. Carrillo e/ Degollado y Verduzco #151 on map



RIVERAS REAL ESTATE



CASA HACIENDA AZUL - \$650,000 USD

TODOS SANTOS

2 BEDROOMS | 2 BATHS | MLS# 19-879



LA JOYA OF CERRITOS - \$545,000 USD

CERRITOS

2 BEDROOMS | 2 BATHS | MLS# 19-1753



CASA LUNA - \$329,000 USD

TODOS SANTOS

3 BEDROOMS | 2 BATHS | MLS# 18-1853



CASA GRAS - \$289,900 USD

TODOS SANTOS

1 BEDROOM | 2 BATHS | MLS# 19-2441



LOT CERRITOS BEACH ACCESS - \$210,000 USD

CERRITOS

1,498.5 SQ MT | MLS# 19-776



LOT 0419 - \$145,000 USD

ELIAS CALLES

2,497 SQ MT | MLS# 19-194



TODOS SANTOS

CASA BELLA

FEATURED LISTING



CASA BELLA | TODOS SANTOS
MLS: 19-2174

Ocean Sunsets
5 BEDS | 5.5 BATHS | 5,920.15 AC SQ. FT | 11,958.70 SQ. FT. LOT



JOANNE BERKOWITZ
JOANNE@THEAGENCYTODOSSANTOS.COM
M. +52.624.147.5184
O. +52.612.145.0852



WATCH NOW

ALEJANDRO MITRE

ALEJANDRO@THEAGENCYTODOSSANTOS.COM
M. +52.558.580.6476
O. +52.612.145.0852

